

Journal d'AEC

Foyer de Jour « Les Soleils d'Or »



L'heure des vacances est arrivée !

Alors que l'année avance à grands pas, il est temps pour nous tous de prendre un moment pour souffler, nous ressourcer et profiter pleinement des beaux jours qui arrivent. Les vacances sont l'occasion rêvée de déconnecter du quotidien, de partir à la découverte de nouveaux horizons ou simplement de savourer la tranquillité de chez soi.

Que vous choisissiez de partir en voyage, de passer du temps en famille ou de vous adonner à vos activités favorites, ces moments de repos sont essentiels pour repartir du bon pied. C'est aussi l'occasion de revenir à l'essentiel, de prendre soin de soi et d'enrichir son esprit de nouvelles expériences.

Nous vous souhaitons à tous de très belles vacances, remplies de rires, de découvertes et de bien-être. Profitez de chaque instant, et revenez plus motivé que jamais pour la suite de l'année !



DATES A RETENIR

Novembre 2025, Semaine Inclusive « Tous Ensemble dans la Ville »

Juin 2026, exposition « Expressions 11 » organisée par le Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel »

Septembre 2026 Jumbo Run-« Les Soleils d'Or »

... ENTRE AUTRES

1

10 ANS D'ART
EXPRESSIONS

2

ANNIVERSAIRE
ROSE 34 ANS

3

DE CHAUFFEURS
ET LIEN SOCIAL

4

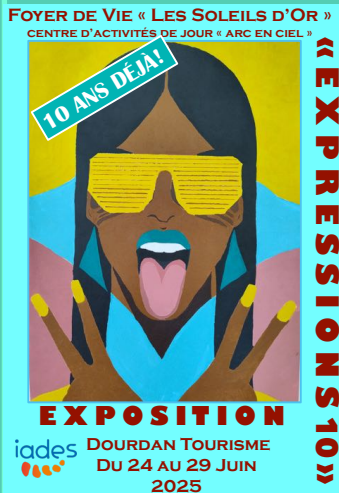
BOUGER, CHOISIR
S'ENRICHIR

5

RESIDENCE
ACCUEIL MANLINE

6

AUTO
DETERMINATION...



Cela fait maintenant dix ans que notre Foyer de Jour « Arc en Ciel » a le plaisir et la fierté d'exposer, chaque année, les œuvres réalisées dans nos ateliers artistiques à Dourdan Tourisme. Ce rendez-vous est devenu un moment fort, attendu tant par les artistes que par le public fidèle qui nous suit depuis le début.

Cette exposition est le fruit d'un véritable travail de création mené par les personnes accompagnées, encadrées et soutenues par une équipe d'éducateurs et d'éducatrices passionnés. C'est un parcours artistique singulier, riche en émotions, en découvertes et en partages, qui a su s'imposer au fil des années par la qualité, l'originalité et la beauté des pièces présentées.

Nous remercions chaleureusement l'Office de Tourisme pour son engagement à nos côtés, en nous prêtant gracieusement cette salle chaque année, permettant ainsi à nos artistes de bénéficier d'un espace d'exposition digne de leur talent. Un grand merci aussi à toutes celles et ceux qui nous accompagnent, l'ESAT, ces bénévoles si précieux à nos côtés. Au-delà d'une simple exposition, cet événement annuel est un véritable symbole d'inclusion sociale. Il permet à nos artistes d'être reconnus dans leur singularité, dans leur créativité, et surtout, d'être considérés comme des artistes à part entière. C'est une reconnaissance précieuse, un moment de valorisation, d'échange et de fierté collective. Dix ans déjà... et nous espérons encore de nombreuses éditions à venir pour continuer à faire vivre cet élan artistique et humain exceptionnel.



Une heureuse gagnante pour les 10 ans d'exposition

À l'occasion des 10 ans de notre exposition d'arts plastiques, une tombola exceptionnelle a été organisée, mettant en jeu une œuvre unique. C'est avec une grande joie que nous annonçons que le tirage au sort, effectué le dimanche 24 juin dernier à l'Office de Tourisme, a désigné comme gagnante Mme Karine Renault, secrétaire des hébergements de notre association.

Elle remporte un magnifique tableau en mosaïque intitulé « Lion », une pièce réalisée spécialement pour cet anniversaire artistique. Ce prix symbolise à la fois le talent des artistes impliqués et l'esprit de partage qui anime cette exposition depuis une décennie. Félicitations à Karine et merci à toutes les personnes qui ont participé à cette belle célébration.



L'anniversaire en ROSE pour notre foyer : 34 ans de vie partagée



Le 8 avril dernier, le Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » a célébré ses 34 années d'existence au service de 57 personnes en situation de handicap mental. Une journée festive placée sous le signe de la couleur ROSE, où personnes accompagnées, et accompagnateurs se sont réunis pour une célébration pleine de joie et de convivialité.

L'événement s'est déroulé dans la Salle de la Grange de Malassis de Roinville sous Dourdan, décorée avec soin par une commission spéciale, composée de Guillaume P., Philippe, Chahida, Sandrine, Lucas, Brigitte et Magdalena. Chaque détail a été pensé pour créer une ambiance chaleureuse et colorée. L'organisation de la fête a été un véritable travail d'équipe, dirigé par Arnaud, Alexandra et Céline, que nous remercions chaleureusement pour leur implication.

Bien sûr, la journée ne serait pas complète sans musique et repas. Le DJ Daniel a rythmé l'après-midi avec ses morceaux entraînants, et la piste de danse n'a pas désempilé. Quant aux repas, un Food Truck à pizzas, a ravi nos papilles, apportant une touche gourmande et festive à l'événement. Le gâteau rose, qui était l'une des stars de la journée, n'a pas déçu : il était à la hauteur de cette fête mémorable, aussi savoureux que joli à voir. Le soleil était au rendez-vous pour apporter encore plus de chaleur à cette belle journée. Les déguisements, notamment les fameux Tic-Tac, ont provoqué rires et sourires de tout le monde, contribuant à l'ambiance détendue et amusante. Enfin, pour clore cette belle fête, une randonnée a été organisée pour revenir à pied au foyer, permettant à tous de profiter des derniers instants ensemble, tout en poursuivant la convivialité et l'esprit d'équipe. Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué à cette organisation exceptionnelle. Nous avons tous apprécié cette journée de fête, de partage et de solidarité, et nous sommes déjà impatients de célébrer les années à venir ensemble.



Une brocante festive et inclusive au cœur de notre association



Cette année encore, notre grande brocante associative a tenu toutes ses promesses ! Attendu avec impatience, cet événement festif a rassemblé les cinq établissements de notre association, non seulement en tant que visiteurs, mais aussi comme exposants enthousiastes. Chacun est venu avec ses trouvailles, ses créations, ses objets à vendre ou à échanger... mais surtout avec l'envie de partager un moment chaleureux et inclusif. Ouverte à tous, la brocante a également accueilli des exposants extérieurs, venus s'installer à nos côtés dans une ambiance familiale, joyeuse et bienveillante. Fidèle à la tradition, elle s'est déroulée sur le site de l'IADES, entièrement transformé pour l'occasion en un véritable marché aux mille trésors. Tout au long de la journée, une buvette conviviale et de délicieuses gourmandises maison ont régalé petits et grands. Entre rires, échanges, découvertes et bonne humeur, chacun a pu savourer l'instant dans un esprit d'ouverture et de rencontre. Bien plus qu'un simple vide-

greniers, cette journée est devenue un temps fort de la vie associative : un moment de lien, d'inclusion et de partage, où chaque participant trouve naturellement sa place. Une belle occasion de renforcer les liens entre établissements, de tisser des relations avec les habitants du quartier, les familles, et tous ceux qui prennent part à cette aventure humaine collective.



Un nouveau four pour La Régalade !

Le 20 mars 2025, une nouvelle installation a vu le jour à La Régalade d'Arc-en-Ciel : un nouveau four, un équipement essentiel pour les activités de pâtisserie et de cuisine. Jusqu'à présent, depuis l'installation de la nouvelle cuisine, l'établissement ne disposait que d'un four permettant uniquement de réchauffer les plats. Cette contrainte rendait la préparation particulièrement difficile. La cuisson des plats demandait beaucoup d'ingéniosité et d'efforts de la part des participants, et la finition des pâtisseries était souvent un défi. Malgré ces obstacles, les participants ont toujours fait preuve d'un grand investissement et de persévérance pour nous offrir de délicieux mets. Ce nouvel équipement représente donc un véritable soulagement et une belle récompense pour leur engagement. Grâce à ce four performant, les activités culinaires vont pouvoir se développer pleinement, offrant ainsi de nouvelles opportunités d'apprentissage et de création. Un grand bravo à tous ceux qui ont contribué à cette belle amélioration, et vivement les prochaines dégustations.



Des chauffeurs au cœur du lien social

Depuis de nombreuses années, le Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel » peut compter sur deux chauffeurs dévoués pour accompagner les externes du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or ». Contrairement à ce que l'on pourrait penser, Les Soleils d'Or ne compte pas uniquement des internes. 14 personnes externes, venues de différents coins du département, rejoignent chaque jour le foyer de jour pour participer aux activités proposées. Grâce à ce service de transport, ces personnes, vivant à domicile, peuvent continuer à bénéficier d'un accompagnement adapté, à entretenir leur autonomie et à maintenir un lien social précieux. Les chauffeurs jouent un rôle clé dans cette dynamique. Chaque matin, dès l'aube, ils sillonnent les routes pour venir chercher les personnes accompagnées, puis reviennent les ramener chez elles en fin de journée, à 16h. Si leur travail peut sembler discret, presque invisible, leur présence est pourtant essentielle. Bien plus que de simples conducteurs, ils sont des figures familières, chaleureuses et bienveillantes. Toujours un mot gentil, une attention, un échange bref mais sincère. Ils savent créer du lien, respecter les particularités de chacun, et instaurer une ambiance de confiance. Leur savoir-faire relationnel fait toute la différence. Nous souhaitons remercier chaleureusement ces chauffeurs, d'hier et d'aujourd'hui, pour leur engagement quotidien. Grâce à eux, les activités du foyer peuvent pleinement jouer leur rôle d'inclusion, de stimulation et de convivialité. Leur travail est précieux, leur mission humaine. Un merci tout particulier à Philippe Schmitt, qui a accompagné avec dévouement tant de trajets et de sourires au fil des années, et qui part aujourd'hui pour une retraite bien méritée. Merci aussi à nos 2 chauffeurs d'aujourd'hui Kader et Jean François.



KADER



**PHILLIPE
SCHMITT**

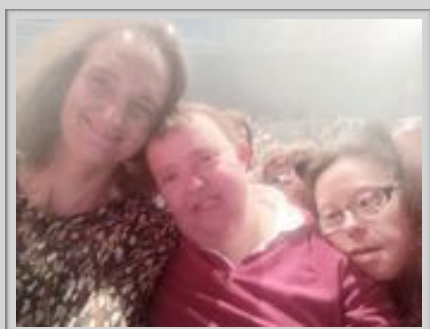


**JEAN-
FRANÇOIS**



Bouger, choisir, s'enrichir

Au fil de l'année, de nombreuses escapades ont rythmé le quotidien, permettant à chacun de s'évader, de découvrir de nouveaux horizons et de vivre des instants riches en émotions. Qu'il s'agisse de visites culturelles, de spectacles captivants ou de séjours dans des lieux accueillants, apaisants et inclusifs, chaque sortie a été une parenthèse de plaisir, un moment de partage et de lien dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Ces initiatives, souvent proposées par les personnes elles-mêmes, témoignent d'un véritable exercice de l'autodétermination, une valeur centrale dans notre accompagnement. Cela répond à leurs envies et nous permet d'encourager leurs choix et de soutenir leur participation active à la vie sociale et culturelle sont des engagements essentiels pour favoriser l'épanouissement, l'autonomie et une inclusion durable des personnes en situation de handicap.



Un moment de pur bonheur à la découverte de "StarMusical" à Paris. Ce week-end, un groupe de six personnes accompagnées composées de Pauline, Stéphanie, Morgane, Sabine, Lydie et Ophélie, a eu la chance de vivre une expérience culturelle unique. Direction Paris pour assister au spectaculaire spectacle *"Star Musical"*, un voyage musical à travers les plus grands tubes des comédies musicales des cinquante dernières années.



Parenthèse bien-être à Calicéo. Le 19 mai, un petit groupe a profité d'un moment de détente chez Calicéo à Lieusaint. Soins du corps, massages et instants de relaxation ont offert à chacun bien-être et recentrage sur soi. Cette sortie, choisie par les personnes elles-mêmes, illustre pleinement l'importance que nous accordons à l'autodétermination. Les accompagnatrices, à l'écoute, ont soutenu ces envies avec ouverture et bienveillance.



Mercredi 28 mai – Une journée parisienne réinventée. Initialement prévue autour d'un vol en montgolfière, la sortie a dû être adaptée en raison des conditions météo. C'est finalement une belle découverte culturelle qui a pris le relais, avec la visite de l'exposition sur le tissu africain wax au Musée de l'Homme. La journée s'est poursuivie par une pause boisson au Trocadéro, suivie d'une agréable balade en direction de la Tour Eiffel.



Mardi 3 juin – Découverte du handisport au stade Charléty

Le 3 juin, une sortie au stade Charléty a permis d'assister à des épreuves d'athlétisme paralympique. Une belle occasion de découvrir le handisport, de s'inspirer du courage des athlètes et de partager un moment fort autour des valeurs d'inclusion et de dépassement de soi.



Vendredi 6 juin – Invitation à Roland-Garros.

Les participants de l'atelier tennis ont eu l'opportunité exceptionnelle d'assister à Roland-Garros, grâce à des billets offerts par le Club de Tennis de Corbreuse, où plusieurs personnes accompagnées sont inscrites tout au long de l'année. Cette sortie a permis aux participants de vivre l'intensité d'un grand tournoi et de renforcer leur passion pour le tennis.



Mercredi 11 juin – Évasion en vélo rail dans la

vallée de la Juine. Le 11 juin, direction la vallée de la Juine pour une sortie vélo rail en pleine nature, près d'Étampes. Une journée conviviale et originale, mêlant effort doux, rires partagés et découverte d'un cadre verdoyant.



Mercredi 16 juillet – Festival des Jardins à Chaumont-

sur-Loire. Le 16 juillet, cap sur Chaumont-sur-Loire pour une journée au cœur du Festival international des Jardins. Une immersion poétique et sensorielle dans des créations végétales originales, entre art, nature et inspiration.

Entre autres...

Kevin, un membre actif de la Commission Livret d'Accueil à destination des nouveaux salariés, stagiaires et intérimaires



Dans le cadre de l'amélioration continue de l'accueil au sein de notre structure, Kevin, un des personnes accueillies du foyer de vie « Les Soleils d'Or », a eu l'opportunité de participer à la Commission Livret d'Accueil. Aux côtés d'Alexandra V., Directrice Adjointe, et de Jessica M., accompagnatrice à l'internat, Kevin a joué un rôle clé dans ce projet essentiel à l'intégration des nouveaux arrivants.

L'objectif principal de cette commission est de créer et d'enrichir le livret d'accueil destiné aux nouveaux éducateurs, stagiaires ou visiteurs, afin de leur fournir une présentation claire et complète de notre structure. Ce livret sert non seulement de guide pour mieux comprendre notre organisation, mais aussi de moyen de rendre l'accueil plus chaleureux et personnalisé. Kevin, qui possède de réelles compétences en communication orale, a été désigné pour présenter cette structure lors des visites. Cela représente pour lui une belle occasion de mettre en avant ses talents, tout en développant son autonomie et sa confiance en lui. Son enthousiasme et son désir de participer activement à la vie du foyer ont été des éléments clés dans la réussite de ce projet. Ce rôle n'est pas seulement une responsabilité, mais aussi une véritable

opportunité pour Kevin, qui s'est pleinement investi dans cette mission. Grâce à cette expérience, il a pu renforcer ses compétences, prendre des initiatives et apporter sa propre vision au processus d'accueil de notre structure. Nous sommes fiers de l'implication de Kevin et de son désir de contribuer à la vie collective du foyer. Ce projet est un exemple parfait de l'opportunité que nous offrons à chacun de nos personnes accueillies de s'engager activement et d'explorer de nouveaux horizons.



DEPART ET BIENVENUES!

Un nouveau chapitre pour Brigitte RAFFIN, entre gratitude et émotion



Le 27 mai, nous nous sommes réunis avec joie et émotion pour célébrer un moment tout particulier : le départ de Brigitte vers de nouvelles aventures. Après de nombreuses années passées à nos côtés au Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel », Brigitte s'apprête à ouvrir un nouveau chapitre de sa vie, riche en projets, en liberté, et, nous en sommes sûrs, en découvertes ! Pendant toutes ces années, elle a partagé avec générosité et passion son savoir-faire

et sa bienveillance, que ce soit à travers le théâtre, la couture, l'arts plastiques, les contes ou encore le Makaton. Son énergie, sa créativité et sa chaleur humaine ont profondément marqué les ateliers et les cœurs de chacun. Si son départ laisse un vide, il est aussi teinté de fierté et de gratitude. Nous sommes tristes de la voir partir, bien sûr, mais surtout heureux pour elle, car elle a plus que mérité ce temps pour elle, pour ses passions, ses proches, et ses projets personnels. Brigitte, tu as semé ici des graines de joie, d'imaginaire et de lien. Tu restes une source d'inspiration pour nous tous, et tu feras toujours partie de notre grande famille. Merci pour tout... et surtout, profite pleinement de ce nouveau souffle de liberté !



Mélanie est de retour



Mélanie a récemment subi une intervention médicale importante, ce qui l'a empêchée de participer aux ateliers. Bien qu'elle soit une personne

discrète, elle est toujours très souriante et ouverte à la discussion avec nous. Nous avons été inquiètes, car nous ne savions pas si elle souhaitait revenir parmi nous, ni si nous aurions l'occasion de la revoir. Mélanie apprécie toutes les activités auxquelles elle prend part, et son absence a été ressentie par chacun d'entre nous. L'attente a été longue, car elle nous a énormément manqué. Mais aujourd'hui, ce qui est le plus important, c'est qu'elle se porte mieux et qu'elle est de retour parmi nous. Nous lui souhaitons une excellente santé, et nous ferons en sorte de prendre soin d'elle au quotidien.

Bienvenue à notre nouvelle infirmière !



Depuis le mois de juin, le Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » a le plaisir d'accueillir Pauline M., notre nouvelle infirmière. Elle assure désormais le suivi médical des

personnes accueillies et les accompagne au quotidien avec professionnalisme et bienveillance. Elle a été ponctuellement épaulée par Pauline Y., une seconde infirmière qui intervenait au foyer selon les besoins. Leur collaboration a permis de renforcer la qualité du suivi et le bien-être de chacun. Toute l'équipe lui souhaite la bienvenue et une belle intégration au sein de notre établissement.

Nous adressons également tous nos vœux de bonheur et de réussite, tant personnels que professionnels, à Pauline Y. qui part vers de nouveaux horizons.

« LA RESIDENCE ACCUEIL MANLINE »

L'IADES engagée pour l'inclusion à Dourdan, ville de plus de 10 000 habitants, l'association forte de plus de 150 salariés. accompagne aujourd'hui près de 220 adultes en situation de handicap, grâce à ses six établissements et services. Dès septembre 2025, elle élargira son offre avec l'ouverture d'une résidence accueil de 12 places.

Un habitat adapté et durable pour les personnes en souffrance psychique

La Résidence Accueil »Manline, » implantée au cœur de la ville de Dourdan, constitue un lieu de vie unique pour des personnes dont la situation sociale et psychologique rend difficile l'accès à un logement classique. Conformément à l'article L.633-1 du Code de la construction et de l'habitation, elle a pour vocation d'accueillir sans limite de durée celles et ceux qui, en raison de troubles psychiques stabilisés, nécessitent un cadre de vie adapté. Nichée dans un environnement paisible qui conjugue les atouts de la ville et ceux de la campagne, la résidence Manline offre à ses habitants un cadre serein, propice au ressourcement et à l'autonomie. Elle dispose de 12 logements individuels conçus pour répondre à un double objectif : permettre un accès à un habitat indépendant,

À CHACUN SON RÔLE



LE RÉSIDENT
Je suis la personne qui loue le logement. Je suis donc appelé « résident » sur le contrat de résidence et sous-locataire concernant mes droits.



L'ÉQUIPE DE DIRECTION
Composée d'un Directeur et d'une Directrice adjointe qui représentent l'IADES, locataire principal de SNL. Prologues propriétaire de la résidence. L'IADES emprunte le rôle de propriétaire et me sous-loue le logement.



L'HÔTE DE LA RÉSIDENCE
La personne qui soutient les résidents dans leurs démarches et dans leur intégration.



LES BÉNÉVOLES
Le bénévole se propose de me rencontrer régulièrement, me donne un coup de main pour habiter dans mon nouveau logement et découvrir mon quartier.



Le bureau de la direction est situé au siège de l'IADES à Dourdan. Cependant, la Direction est joignable en cas de nécessité au siège de l'association en journée ou sur le numéro d'astreinte le soir.
L'hôte est présente en semaine et certains samedis.

tout en assurant un accompagnement personnalisé pour que les difficultés rencontrées ne soient pas un obstacle à l'autonomisation. Plus qu'un simple logement, la résidence accueil Manline est un véritable lieu de reconstruction et de stabilité pour ses résidents, favorisant leur intégration dans la vie sociale et leur épanouissement au quotidien.

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

HÔTE DE RÉSIDENCE ACCUEIL : QUEL EST SON RÔLE ?

Construire un projet d'accompagnement avec chaque résident

- L'hôte écoute chaque résident, et les encourage à s'écouter aussi entre eux.
- L'hôte aide les nouveaux à bien s'installer et à se sentir chez eux.
- Dans les trois mois qui suivent mon arrivée, l'hôte travaille avec moi sur mon projet personnel, en tenant compte de mes envies, de mes besoins et de mes difficultés.
- L'hôte suit l'avancement de mon projet grâce à des entretiens individuels, mais aussi à travers les échanges du quotidien.
- L'hôte garde aussi le lien avec les professionnels extérieurs qui m'accompagnent, que ce soit pour le social, la santé, le travail ou d'autres sujets importants.

Animer la vie collective

- L'hôte veille à ce que la vie en groupe soit conviviale.
- L'hôte anime les temps collectifs pour que chacun puisse y trouver sa place et s'exprimer.
- L'hôte organise des temps d'échanges, pour discuter ensemble de la vie dans la maison, ou simplement partager un bon moment.
- L'hôte aide les résidents à mettre en place les activités qu'ils choisissent. Chacun est encouragé à y participer.
- L'hôte soutient aussi les projets de rencontres avec d'autres résidences accueil par exemple, pour ouvrir la maison sur l'extérieur.

Pourquoi cet accompagnement ?

Car cela m'aide à mieux m'installer :

- dans la ville et le quartier, en parlant avec quelqu'un qui connaît bien les lieux,
- dans mon logement, en posant mes questions sur l'entretien ou le fonctionnement,
- dans ma vie de tous les jours, en partageant des moments simples, en écoutant, en m'aidant pas seul,
- à créer des liens avec les autres résidents.

Comment ça se passe ?

Avec l'hôte, nous décidons ensemble de nous voir régulièrement. Nos échanges restent petits.
L'hôte respecte mes choix et ma façon de vivre. L'hôte ne me donne pas de solutions toutes faites, mais m'aide à trouver par moi-même comment régler les choses.
Ensemble nous construisons, petit à petit, une relation de confiance primordiale pour un accompagnement réussi.



Blanchisserie et Repasserie : un service accessible à tous!



L'ESAT de l'association, actif depuis 1990, propose divers pôles de travail, dont la **Blanchisserie** et la **Repasserie**, qui offrent leurs services aux particuliers, entreprises et collectivités, mais aussi aux foyers internes et aux salariés de l'association qui le souhaitent. Ces ateliers permettent aux travailleurs en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle valorisante tout en garantissant un service de qualité. La Blanchisserie fonctionne toute l'année et, en période de forte activité, deux équipes se relayent de **7h30 à 16h30**. Encadrée par une monitrice principale et **deux moniteurs d'atelier**, elle mobilise **20 travailleurs en situation de handicap**.



Un service performant et encadré

Chaque jour, l'atelier traite plus de **800 kg de linge**, avec une capacité pouvant atteindre **1 tonne par jour** grâce aux nouveaux locaux inaugurés en avril 2021. Le linge est lavé et repassé en respectant les **normes RABC** (maîtrise des risques de contamination microbiologique), garantissant une hygiène irréprochable.

1. L'organisation repose sur deux espaces distincts :

Un **espace de tri** conforme aux exigences sanitaires, où le linge est trié et pesé avant d'être introduit dans les machines.

2. Un **espace propre** dédié au lavage, séchage, repassage et conditionnement du linge, équipé d'un **logiciel de gestion et de traçabilité** permettant un suivi rigoureux.

Les travailleurs jouent un rôle central dans la relation avec la clientèle, assurant un service fiable et de proximité.

Quels types de linge sont traités ?

- **Linge plat** : draps, serviettes, torchons...
- **Linge en forme** : vêtements, blouses, chemises...
- **Équipements de protection individuelle (EPI)** : vêtements de travail spécifiques.

Blanchisserie

– Impasse de la Gaudrée -

Horaires : Lundi et vendredi 8h30 - 15h30

Mardi, mercredi et jeudi : 8h30 - 16h30

Tarifs tout doux pour linge tout propre !

tarifs TTC 2022		
Article	Repasage	Lavage + Repasage
Aline 90/140	/	3,60 €
Aube de cuisine	9,40€	13,80 €
Bleusen, doudoute, parka	4,80€	9,50 €
Chemise, chemisette	2,10 €	4,20 €
Chemise de nuit	1,40 €	2,65 €
Chemisier simple	2,50 €	4,75 €
Couette 140/200	/	19,40 €
Couverture 90/140	/	16,40 €
Croquis robe	3,60 €	7,70 €
Deuxième de lit 90/140	5,90 €	11,75 €
Double rideau coton (m²)	4,80 €	8,25 €
Drap 90/140	1,40 €	3,00 €
Duvet, sac de couchage	/	17,40 €
Feuillet	1,60 €	3,50 €
Gilet, pull over	2,20 €	4,30 €
Housse de couette	/	15,75 €
Housse de couette	2,75 €	5,50 €
Jeans, pantalons en toile	2,20 €	4,40 €
Jeux d'oreiller	2,25 €	5,00 €
Manteau d'hiver	/	12,95 €
Nappe 2/3 couverts	1,90 €	3,60 €
Nappe 4/5 couverts	3,30 €	5,80€
Nappe 10/12 couverts	4,80 €	7,70 €
Nappe banquet	18,75€	31,20 €
Pantalons à pinces, pantalons en velours	2,20 €	5,10 €
Robe d'été	3,40 €	6,50 €
Robe longue	3,60 €	7,10 €
Robe-short, short-pull	1,30 €	2,40 €
Serviette de table, nappe en	0,50 €	0,90 €
Tissu d'essuyer	0,20 €	1,25€
Torchon, tablier	1,30 €	1,40 €
Veste d'extérieur	4,00 €	7,70 €

Robe de mariée
entre 39 € et 66 €

Blouson et couette en plume
supplément de 30 %

N'hésitez pas à nous
contacter pour toute
information, tarif
complémentaire ou devis



Horaires d'ouverture

Du lundi au 10h00 - 12h30
vendredi 14h00 - 18h30

Autonomie au maximum : Cet atelier est géré par deux travailleurs en complète autonomie, avec un encadrement à distance. Un roulement de six travailleurs permet de traiter le linge des particuliers tout au long de la semaine. Un service de proximité

Un travailleur titulaire du permis de conduire, accompagné de deux collègues, assure la récupération du linge (picking) chez les clients avant son traitement en atelier. Une fois le linge repassé, il est livré à domicile dans des conditions optimales. Un engagement professionnel et solidaire. Faire appel à l'ESAT, c'est soutenir l'inclusion des personnes en situation de handicap tout en bénéficiant d'un service de qualité. Les entreprises peuvent ainsi remplir leur obligation d'emploi et bénéficier d'une exonération de 50% sur la contribution AGEFIPH.

Blanchisserie et Repasserie : une expertise au service de tous, alliant professionnalisme et engagement solidaire.



Ouverture de la Repasserie : un service de proximité en cœur de ville

Depuis décembre 2020, la Repasserie a ouvert ses portes en plein centre-ville de Dourdan. Ce lieu chaleureux et pratique propose un service de repassage accessible à tous, tout en valorisant le travail et les compétences des personnes accompagnées.

Deux équipes, composées chacune de deux travailleurs, se relaient chaque semaine pour assurer le bon fonctionnement de l'atelier. Organisation, rigueur et savoir-faire sont au rendez-vous pour garantir un service de qualité. Les clients peuvent se rendre directement sur place pour déposer leur linge et bénéficier d'un accueil convivial et professionnel. La Repasserie s'inscrit ainsi dans une démarche à la fois sociale et utile au quotidien, en favorisant l'inclusion par l'activité.



Repasserie –
48 rue Saint Pierre
Dourdan
Horaires :
De Lundi à vendredi : 10h à
12h30 -14h à 18h30

4€



ENTRE AUTRE...

Dans le cadre de la valorisation des déchets, l'**ESAT** met en vente des sacs de buchettes : cheminée, poêle, barbecue et brasero.

La Fabrique de l'Ermitage vous propose des buchettes de bois en filet de 5 kg.

En vente sur place ou sur commande esat@iades.fr

Tél. : 01 64 59 27 60

L'autodétermination, c'est quoi ?



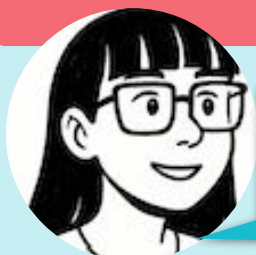
C'est un mot un peu compliqué... mais très important. L'autodétermination, c'est **le droit de faire ses propres choix, d'être respecté dans ce qu'on veut vivre, de décider pour soi-même avec de l'aide si besoin, mais sans que les autres choisissent à notre place.**

Cela veut dire que chacun peut :

- ✓ Décider ce qu'il aime ou pas,
- ✓ Choisir une activité ou préférer rester tranquille,
- ✓ Dire ce qu'on pense
- ✓ Dire ce qu'il ressent
- ✓ Décider ce qu'on mange
- ✓ Participer aux décisions qui le concernent,
- ✓ Choisir les projets qu'on a pour sa vie.
- ✓ Passer du temps avec les personnes qu'on veut...



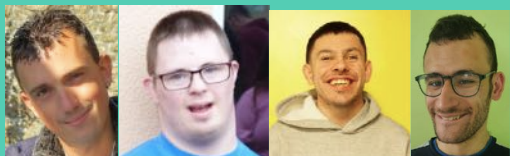
Être autodéterminé, ce n'est pas être seul ou tout faire sans aide. C'est pouvoir **décider pour soi-même, à son rythme** avec de l'aide si on a besoin, mais **sans que les autres décident à notre place, en restant le pilote de sa vie.** C'est être respecté dans ses envies, ses projets, son rythme.



C'est une façon de dire :

"Ta vie t'appartient. Tu es capable. On t'écoute. Tu as le droit de choisir et de te tromper »."

MON AUTODETERMINATION EN PRATIQUE



Guillaume et Nicolas ont exprimé leur envie de travailler de façon plus autonome à l'ESAT. « Tout a été organisé pour que nous puissions nous rendre seuls, nous ne souhaitons pas de percevoir un salaire. Ce qui nous plaît, c'est **partager ce travail avec les autres travailleurs et les moniteurs**, être utiles, et

montrer ce dont nous sommes capables ».

Florian prend chaque vendredi le RER C pour rentrer chez lui. *"C'est quelque chose que j'aime faire. Ça me rend fier, ça m'aide à devenir plus autonome."*

Kevin, lui, est arrivé au foyer de vie il y a un an. Il a plein de projets qui commencent à se réaliser.

"Je fais du tennis en extérieur, j'apprends à retirer de l'argent au distributeur... petit à petit, je deviens plus autonome. Mon but, c'est d'avoir un jour mon propre studio."

Ces témoignages montrent que l'autodétermination, c'est faire des choix, se fixer des objectifs, être écouté, et avancer avec l'aide de ceux qui nous soutiennent.

La liberté d'aller et venir : un droit pour tous!



La liberté d'aller et venir est un droit fondamental reconnu à chaque citoyen, y compris aux personnes en situation de handicap vivant en établissement. Cela signifie pouvoir se déplacer librement, sortir, aller faire une course, voir sa famille ou simplement se promener, selon ses envies et ses capacités.

Dans les foyers de vie ou les structures médico-sociales, ce droit peut parfois être encadré pour des raisons de sécurité ou de santé. Mais toute restriction doit rester exceptionnelle, justifiée et régulièrement réévaluée. L'objectif est toujours de protéger sans enfermer.

Aujourd'hui, de plus en plus d'établissements s'engagent pour accompagner les personnes accueillies vers plus d'autonomie. Cela passe par l'apprentissage des trajets, l'utilisation des transports en commun, la mise en place de repères visuels, ou encore l'organisation de sorties individuelles. Ces démarches permettent à chacun de gagner en confiance, en liberté et en qualité de vie.

Respecter la liberté d'aller et venir, c'est reconnaître la personne en situation de handicap comme un citoyen à part entière, capable de faire des choix et de participer pleinement à la vie sociale. C'est un pas de plus vers l'autodétermination et une société plus inclusive.

"C'est une chance de pouvoir sortir"

« Le fait de sortir me plaît. Je suis nouveau ici, je ne connais pas encore bien la ville, mais je me vois bien y être intégré. Avant, je ne pouvais pas sortir seul, j'avais peur. Maintenant, c'est une chance de pouvoir sortir et d'avoir ma propre autonomie.

Je veux continuer à progresser, comme aller faire mes courses ou retirer de l'argent, même si je ne suis pas encore très à l'aise. Il faut continuer à m'aider à connaître la ville. » Kévin K.

Ce témoignage illustre à quel point la liberté de circuler est un pas important vers l'autonomie et l'inclusion. L'accompagnement reste essentiel pour que chacun puisse, à son rythme, s'approprier les lieux et gagner en confiance.



...et la Bienveillance c'est être gentil?



La bienveillance, c'est plus qu'être gentil. C'est respecter la dignité de chaque personne, lui permettre de s'exprimer, et l'accompagner dans son parcours de vie de manière positive. Ça veut dire que l'on doit toujours agir avec bienveillance, que ce soit dans les services médicaux, les foyers, les écoles, les lieux de travail ou à la maison. Quand on parle de bienveillance, on parle de faire attention aux émotions des autres, d'éviter de leur faire du mal, et de toujours chercher à les aider de façon constructive, en tenant compte de leurs besoins et de leurs envies.

LES 3 PRINCIPES DE LA BIENVEILLANCE :

1. Respecter les besoins et les choix des autres : La bienveillance commence par l'écoute. Chaque personne a des besoins différents, des préférences différentes. Il est essentiel de les respecter, de donner des options et de laisser la personne décider ce qui lui convient le mieux.

2. Accompagner avec gentillesse et patience : On aide l'autre à se sentir mieux en lui offrant des gestes doux, des mots rassurants, et en prenant le temps nécessaire pour comprendre ce qu'il traverse.

3. Protéger et soutenir sans juger : La bienveillance, c'est aussi offrir un espace sûr où la personne peut se sentir protégée, sans être jugée ni maltraitée. C'est veiller à ce que les actions et les décisions prises soient toujours dans le meilleur intérêt de la personne, et non dans un but personnel ou égocentrique.

VISITEURS

Visite de l'École de Formation BPJEPS : Une découverte enrichissante de notre Centre d'Activités de Jour



Nous avons eu le plaisir d'accueillir un groupe d'étudiants de l'École de Formation BPJEPS, spécialité animateur et mention animation sociale, dans le cadre d'une visite de notre établissement. L'objectif de cette rencontre était de leur faire découvrir notre Centre d'Activités de Jour ainsi que les ateliers que nous y proposons. Le groupe était composé de 16 personnes, dont une formatrice et 15 étudiants en formation. Tout au long de leur cursus, ces futurs animateurs sont amenés à visiter

différents établissements, où ils effectuent leurs stages. Cette visite s'inscrit donc dans un programme d'immersion dans des structures variées, permettant aux étudiants de se familiariser avec les différentes facettes du métier. Cette initiative a été proposée par Jenny, stagiaire depuis le 31 mars, qui est actuellement la seule à effectuer son stage en Centre d'Activités de Jour, tandis que ses camarades sont répartis dans des maisons de retraite. Jenny a ainsi souhaité partager son expérience avec ses collègues de formation, en leur offrant l'opportunité de découvrir un environnement différent, axé sur l'animation et le bien-être des personnes accueillies dans nos ateliers. La visite a été l'occasion d'échanger sur les pratiques professionnelles et de présenter les spécificités de notre travail en Centre d'Activités de Jour. Les étudiants ont pu découvrir les activités proposées aux participants, ainsi que l'importance de l'animation sociale dans le développement de la qualité de vie des personnes que nous accompagnons au quotidien. Cette visite s'est conclue par un moment convivial partagé à La Régade.



« Un grand merci pour l'accueil chaleureux et la visite enrichissante que vous nous avez réservés. Nous avons été touchés par le professionnalisme de votre équipe et la qualité de votre accompagnement auprès des adultes en situation de handicap.

Cette immersion a permis à nos apprenants de confronter la théorie à la réalité du terrain, et de mieux comprendre les enjeux liés à l'inclusion et au quotidien des personnes accompagnées.

Le spectacle présenté par les résidents fut un moment fort et émouvant, reflet de leur talent et de leur créativité. Le goûter partagé a clôturé la visite dans une ambiance conviviale.

En pièce jointe, la lettre de remerciement du groupe BPJEPS AS, qui a également beaucoup apprécié cette expérience.

Encore merci pour votre générosité et votre engagement. »

Méline Renault
Chargée de mission formation
m.renault@ligue28.org
4 Impasse du Quercy, 28110 Lucé

Julie & Uno : un duo qui change tout !

Julie, éducatrice à l'internat, a lancé cette année une activité au Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel » : « UNO ». Derrière ce nom se cache un chien attachant, partenaire de Julie dans une proposition pensée autour de la médiation animale. Très appréciée des participants, cette activité offre un moment de calme, de complicité et de stimulation sensorielle et émotionnelle. La présence d'Uno favorise les échanges, apaise les tensions et crée un climat chaleureux, faisant de ce rendez-vous un véritable temps fort de la semaine.



Présentation de Uno : âge ; race ; régime spécial ?

Uno est un border collie, né en septembre 2023. Il n'a pas de régime particulier, si ce n'est qu'il ne mange que ses croquettes, et des dérivés destinés aux animaux ! Il n'a pas « accès » à notre nourriture !

Est-ce qu'il aime jouer ? Courir ? Ramener la balle ?

Jouer, courir, ramener la balle, sauter, se balader, les caresses...Uno aime beaucoup de choses, surtout les jeux ! Il cherche beaucoup l'interaction, et ramène très facilement les jouets, ayant grand espoir que de nouveau ils soient relancés !

En quoi consiste l'activité ? Que faisons-nous ?

L'activité a lieu tous les jeudis après-midi. Nous nous adaptons principalement à la météo, mais nous essayons de sortir en extérieur une semaine sur deux : nous allons aussi bien en forêt qu'en ville. Sinon, nous restons à Arc en Ciel pour faire des jeux, des coloriages, des quizz autour des animaux. Cela permet à des personnes qui ne souhaitent pas aller en extérieur de profiter quand même de sa venue. Uno est aussi présent, on discute de sa vie, de ses besoins, on aborde plusieurs sujets qui le concerne, et des fois cela dérive sur notre propre vie...Et bien évidemment on joue, on le câline, car il est très demandeur ! Mais quelques fois il est important de respecter son sommeil, car ce sont des grosses journées pour lui !

Combien y va-t-il de participants ?

Quand nous allons en extérieur, il y a cinq participants, et quand nous restons sur place, il y en a six.

Est-ce que nous allons marcher ? Nous balader ?

Oui, cela fait partie des activités proposées.

Est-ce qu'il nous arrive de le laver ? De le brosser ?

Incroyable mais vrai, pas besoin de laver Uno (sauf en cas de grosses saletés), car il a un poil qui ne garde pas la saleté : la poussière s'accroche, mais en séchant, elle tombe immédiatement. Par contre oui, Uno a un pelage important, il peut arriver de le brosser (mais il faut le faire en extérieur car sinon on en met partout!) surtout en période de mue au fonction des saisons !





Pourquoi cette activité ?

J'ai toujours voulu associer un animal dans ma pratique, je suis convaincue que sa présence ne peut être que bénéfique pour les personnes que j'accompagne. La facilité a été de prendre un chien, et Uno correspond plutôt bien par son caractère à ce projet ! Ouf ! Car cela aurait pu être tout l'inverse... Quand je vois aujourd'hui le retour, et le sourire aux lèvres des personnes quand Uno arrive, je trouve le résultat concluant ! Et il est demandé ! On dit d'ailleurs bien plus souvent bonjour à Uno qu'à moi... J'apprécie aussi de parler de Uno, pour dériver sur notre vie à nous, nos besoins, qui quelques fois peuvent être similaires : nous mangeons (une alimentation équilibrée), nous dormons (et apprécions qu'on respecte notre sommeil), nous apprécions la tendresse (et les violences physiques et verbales sont interdites), nous tombons malade ou nous blessons (il faut alors aller voir les professionnels adaptés, et faire les soins

nécessaires), nous avons une hygiène à entretenir (dents, yeux, ongles...).

Depuis combien de temps l'activité est-elle organisée ? Est-ce que cela va continuer ?

L'activité a débuté en septembre 2024. Continuer je l'espère, il serait chouette aussi de réussir à organiser des temps individuels sur d'autres demies-journées..à voir ce qui est possible...

Y-a-t-il pour projets d'autres sorties que les balades en extérieur ?

Il peut être compliqué d'organiser d'autres sorties que les balades en plein air, les chiens ne sont pas acceptés partout : cinéma, magasins alimentaires, zoo etc.



Bilan IADES 2025 en bref

Assemblée Générale annuelle – Juin 2025

Une année sous le signe de l'engagement, de la solidarité et des projets concrets.

- ✓ Prime Ségur versée dès août 2024 grâce à une bonne gestion financière.
- ✓ Résidence accueil Manline : ouverture imminente, portes ouvertes le 8 juillet.
- ✓ GEM « L'Oiseau Roux » : belle réussite, avec un don couvrant intégralement l'achat du local.
- ✓ 40 ans de l'association célébrés avec tous les acteurs de terrain.
- ✓ Projets à venir : studios pour le Foyer de Vie, unités TSA, développement du partenariat avec la ville de Dourdan.
- ✓ 106 adhérents – appel à toutes les bonnes volontés pour faire grandir le réseau.

Clôture de l'année du journal - Merci à tous !

L'année touche à sa fin, et avec elle, une belle saison de création, d'idées partagées et d'échanges autour de notre « Journal AEC ». Grâce à l'implication, la curiosité et l'enthousiasme de chacun, chaque numéro a pu prendre vie et refléter la richesse de notre quotidien. Un grand merci à tous les participants de l'atelier Journal : rédacteurs, illustrateurs, correcteurs, curieux de passage ou fidèles contributeurs. Votre engagement et vos mots ont fait de ce journal un espace vivant, drôle, sensible et à l'image de chacun. Bravo à vous tous pour ce travail collectif et inspirant !

