

Journal d'AEC

Foyer de Jour « Les Soleils d'Or »

Inclusion et Art Floral



Juste avant les vacances de Noël, nous avons eu le plaisir d'accueillir une classe de primaire au Centre Culturel de Dourdan pour un moment de partage autour de la société inclusive. Cette rencontre a rassemblé les personnes accompagnées du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or », du Foyer Médicalisé « Myosotis » ainsi que les élèves du Collège « Jeanne d'Arc », afin de les sensibiliser au handicap tout en découvrant une activité manuelle l'art floral animé par Benjamin et Brigitte éducateurs d'Arc en Ciel.

Après une courte introduction, petits et grands ont été invités à confectionner une boule de Noël à l'aide de fleurs séchées. Suivant les consignes, chacun s'est appliqué à créer sa propre composition, dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale. L'enthousiasme était au rendez-vous, aussi bien du côté des personnes en situation de handicap que des élèves, sans oublier leur institutrice qui, prise au jeu, a réalisé sa propre création. Au moment du départ, certains enfants, soucieux de terminer leur œuvre, ont coopéré avec leurs camarades pour finaliser leurs compositions, témoignant ainsi d'un bel esprit d'entraide. Cette activité a été un véritable succès, favorisant les échanges, la convivialité et l'enthousiasme de tous. Chacun est reparti avec un souvenir fleuri... et un grand sourire.



DATES A RETENIR

Le 14 juin 2025
« Brocante IADES »

Du **24 au 29 juin**,
e x p o s i t i o n
« Expressions 10 »
organisée par le
Centre d'Activités de
Jour « Arc en Ciel »

Du 17 au 22 novembre 2025,
Semaine Inclusive
« Tous Ensemble
dans la Ville »

Septembre 2026
Jumbo Run-Les
Soleils d'Or.

...ENTRE AUTRES

1

ENSEMBLE
DANS LA VILLE

2

DÉPART A LA
RETRAITE

3

40 ANS DÉJÀ
IADES

4

ÉVASION ET
DÉCOUVERTES

5

PROJET 4
STUDIOS

6

JUMBO RUN
2024...

« ENSEMBLE DANS LA VILLE »



La Semaine Inclusive, du 18 au 23 novembre 2024, « Ensemble dans la ville », a pris place dans la ville de Dourdan et a été un véritable succès, tant par la diversité des activités proposées que par les émotions partagées. Cet événement a démontré à quel point il pouvait être un formidable vecteur pour une société inclusive, en permettant à chacun de participer, de se dépasser et de faire des rencontres enrichissantes. Les valeurs de solidarité, d'entraide et de partage ont été au cœur de

chaque activité, offrant à tous des souvenirs marquants et de nouvelles expériences. Fort de cet engagement, l'association lades a déjà annoncé son intention de reconduire l'événement chaque année, en l'élargissant à de nouvelles disciplines et en renforçant encore davantage l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein de la commune. Pour l'association, cette semaine ne se limite pas à un simple moment de loisir elle constitue un levier essentiel pour faire tomber les barrières et faire de la société inclusive une réalité pour tous, sans exception. Ainsi, la Semaine « Tous ensemble dans la ville 2024 » restera un moment fort, symbole d'une société plus solidaire, où les rencontres deviennent un véritable terrain d'unité et de partage pour toutes et tous.



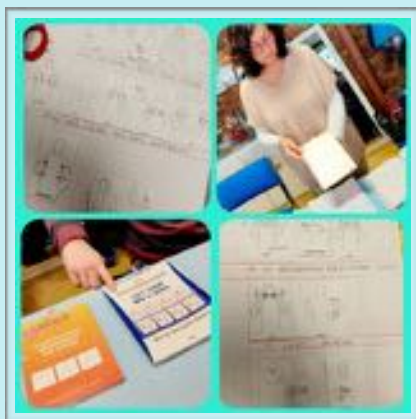
« L'art s'invite chez les commerçants »

À l'occasion de la semaine « Ensemble dans la ville », nous avons souhaité marquer l'événement d'une manière originale en organisant, pour la première fois, une exposition au sein des commerces de la ville. Une belle aventure qui nous a permis d'aller à la rencontre des habitants et de valoriser le talent des artistes en situation de handicap du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or ». Dans un premier temps, nous avons frappé aux portes des commerçants de la rue principale du centre-ville pour leur proposer de participer à cette initiative. L'enthousiasme a été au rendez-vous : au total, 23 commerces ont accepté d'accueillir une ou plusieurs œuvres dans leur vitrine ou à l'intérieur de leur boutique. Chaque pièce exposée tableaux, sculptures, mosaïques a été soigneusement pensée et réalisée pour correspondre à l'univers de chaque commerce. Après plusieurs semaines de préparation, nous avons consacré une journée entière à l'installation des œuvres, avec l'aide des commerçants ravis de contribuer à ce projet. Cette expérience a été une réussite à tous les niveaux un accueil chaleureux, des échanges enrichissants et une belle visibilité pour les artistes. Commerçants et participants ont été unanimes cette exposition doit devenir un rendez-vous annuel. Nous avons hâte de renouveler cette belle initiative l'année prochaine... À très bientôt pour une nouvelle aventure artistique et inclusive.



Le Makaton s'invite dans les écoles

Depuis plusieurs années, à l'occasion de la Semaine « Tous Ensemble dans la Ville », des éducateurs accompagnant des personnes en situation de handicap, se mobilisent pour faire découvrir la technique Makaton aux élèves des écoles partenaires. Le Makaton est un programme d'aide à la communication et au langage qui associe la parole, les signes et/ou les pictogrammes. Il permet de faciliter les échanges et de



rendre la communication plus accessible à tous, en particulier aux personnes ayant des difficultés de langage. Tout au long de cette semaine, un travail de préparation en amont

est mené autour de contes et de recettes de cuisine, afin de proposer aux élèves une approche ludique et interactive de cette méthode de communication. En partageant ces activités, les enfants découvrent non seulement un nouvel outil de langage, mais sont également sensibilisés au handicap et à l'importance d'une communication inclusive. Un beau projet qui favorise le vivre-ensemble et l'ouverture à la diversité dès le plus jeune âge.



Une semaine aux découvertes sportives

Cette semaine a offert aux personnes en situation de handicap une série d'activités sportives enrichissantes, cette initiative avait pour objectif de promouvoir l'inclusion sociale à travers le sport, tout en favorisant des rencontres entre participants, travailleurs sociaux, éducateurs et bénévoles. Chaque soir, les activités proposées ont permis de découvrir de nouveaux sports, de renforcer les liens communautaires et de créer des moments de convivialité. La semaine « Tous Ensemble dans la Ville 2024 » a été pensée pour offrir à tous, quels que soient leurs handicap, l'opportunité de participer à des activités sportives adaptées. Les soirées étaient rythmées par différentes disciplines, proposées sous forme d'ateliers ludiques et de défis collaboratifs. Pour certains, l'occasion de découvrir un sport adapté qu'ils n'avaient jamais pratiqué, tandis que pour d'autres, c'était une occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de renforcer les liens avec la ville. Les éducateurs de l'association ont joué un rôle central durant cette semaine, accompagnant les participants tout au long des activités et offrant un soutien personnalisé pour s'assurer que chacun puisse s'impliquer à son propre rythme. Leur expertise a permis d'adapter les jeux et exercices, en tenant compte des besoins spécifiques des participants, tout en garantissant un cadre sécurisé et bienveillant.



Anne-Sophie, deux greffes rénales et un message d'espoir



À Saint-Chéron, un arbre de vie a été planté pour symboliser l'engagement de la ville en faveur du don d'organes. Mais au-delà de ce geste fort, c'est avant tout l'histoire d'**Anne-Sophie** accueillie au Foyer de Vie « Les Soleils d'Or », qui a marqué les esprits lors de la cérémonie. Jeune femme en situation de handicap, Anne-Sophie a reçu deux greffes rénales au cours de sa vie. Sans ces dons, elle n'aurait pas pu espérer retrouver un quotidien plus serein. Sa famille, émue et reconnaissante, a tenu à témoigner devant l'assemblée : « Tant qu'on n'est pas concernés, on n'y pense pas... Et pourtant, ce geste citoyen sauve des vies. » Un message puissant, porté avec sincérité, qui

rappelle l'importance du don d'organes.

En France, plus de 10 000 personnes attendent une transplantation chaque année, alors que seules 5 000 greffes sont réalisées. Pour ces malades, chaque jour compte. Vivette Hirsch, présidente de l'association France ADOT 91, engagée dans la sensibilisation au don d'organes, a souligné combien il est crucial d'échanger avec ses proches sur cette question. Aux côtés d'Anne-Sophie et de sa famille, Jean-Marie Gelé, Maire de Saint-Chéron, et la Sénatrice Jocelyne Guidez ont tenu à rappeler l'importance de cet engagement. L'arbre de vie, planté en leur présence, devient un lieu de mémoire pour les donateurs et de recueillement pour les greffés. Un symbole fort pour rappeler que donner, c'est transmettre la vie.

Du nouveau pour la pratique du biathlon laser

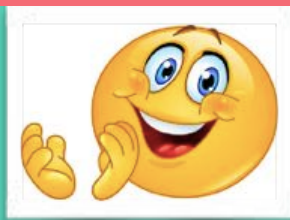


Grâce à une subvention de 4 368 € du Conseil Régional Île-de-France, nous avons acquis quatre kits de biathlon laser. Cet équipement moderne et sécurisé permettra aux personnes

que nous accompagnons à « Arc en Ciel » de découvrir et pratiquer cette discipline alliant course (ou ski de fond) et tir de précision. Cette activité sera partagée avec les établissements scolaires afin de créer du lien et de passer un bon moment avec les élèves. Le biathlon laser favorise la concentration, la coordination et l'inclusion, tout en offrant une activité ludique et accessible à tous. Un grand merci au Conseil Régional pour son soutien précieux, qui nous permet de diversifier nos activités et d'encourager la pratique sportive pour tous.



IADES 40 ans déjà ! Un anniversaire reporté, mais inoubliable



En 2024, notre association a célébré ses 40 ans d'existence, et nous nous sommes investis pleinement pour faire de cet anniversaire un événement mémorable. Malheureusement, les conditions météorologiques n'étaient pas de notre côté, et la neige nous a contraints à reporter la célébration. Mais qu'importe, la fête n'en a été que

plus belle ! C'est donc en février 2025 que nous nous sommes enfin retrouvés dans la salle des fêtes communale pour célébrer cet anniversaire tant attendu. Tous les établissements étaient conviés à une réception spécialement organisée pour l'occasion. Nous avons savouré les délicieux gâteaux que nous avons confectionnés avec soin et partagé un moment de convivialité et de gourmandise. L'ambiance était à son comble grâce à DJ Yan, éducateur à l'ESAT, qui a su enflammer la piste de danse avec sa sélection musicale. Ce fut également l'occasion de retrouver de nombreux visages familiers : anciens éducateurs, animateurs et maîtresses de maison à la retraite, tous venus partager ce moment avec nous. Les émotions étaient au rendez-vous, et les souvenirs gravés dans les mémoires. « **C'était phénoménal !** » s'exclame Guillaume. « **Nous nous sommes déchaînés !** » ajoute Kevin, encore porté par l'énergie de l'après-midi. Un bel anniversaire, festif et rempli de joie, qui restera gravé dans l'histoire de l'association.



JOYEUX
ANNIVERSAIRE !

Des sorties riches en découvertes et en convivialité, pendant l'année 2024

Au fil de l'année dernière, de nombreuses sorties ont été organisées, offrant à chacun l'opportunité de profiter pleinement de la vie et de partager des moments forts. Entre découvertes culturelles, spectacles captivants et séjours dans des cadres accueillants et inclusifs, ces escapades ont marqué les esprits. Parmi les destinations phares, on peut citer une immersion au cœur du Morvan, une visite fascinante du zoo de Beauval, une expérience originale en Vélo Rail en Bretagne, une halte paisible dans une ville tranquille de la Creuse, ainsi qu'un voyage spectaculaire au Puy du Fou entre autres. Chacune de ces sorties a été l'occasion de créer des souvenirs inoubliables et de renforcer les liens dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.



Concert Johnny Symphonie Tour à Orléans, Le 15 mars 2024, les participants à cet événement ont eu le plaisir d'assister au concert de Johnny, une véritable célébration de la joie et du bonheur, offrant à chacun l'occasion de chanter et de partager des souvenirs inoubliables. L'ambiance festive a permis de créer des moments de convivialité et d'émotion, rassemblant tous les spectateurs autour de la musique et des souvenirs. Un concert mémorable qui restera gravé dans les cœurs.



Excursion au Muséum Paradox à Paris, Le 26 mars 2024, un groupe a eu l'opportunité de visiter le Muséum Paradox à Paris, un lieu riche en découvertes fascinantes. Cette journée a été l'occasion d'explorer des expositions uniques et d'admirer des objets étonnants, suscitant curiosité et émerveillement chez tous les participants. Les personnes accompagnées ont pleinement profité de cette expérience enrichissante, marquée par des moments d'échange et d'émerveillement devant la diversité des collections. Une sortie mémorable qui a su captiver l'attention de chacun.



Escapade au Festival des Jardins de Chaumont-sur-Loire, Le 2 juillet 2024, un groupe a pris la direction du Festival pour une journée placée sous le signe de la nature et de la découverte. Sous un ciel ensoleillé, ils ont déambulé à travers des paysages enchanteurs, admirant les créations florales et les mises en scène végétales qui font la renommée de ce festival. Entre promenades, émerveillement et moments de partage, cette sortie a été une belle parenthèse de détente et de plaisir.



La Tanière Zoo Refuge, Le mercredi 18 septembre, Patrick, Martial, Gérard, Rémi, Victor, et David, accompagnées par les éducatrices Lydie et Ophélie ont visité le zoo. Ils ont exploré la diversité des animaux et ont été captivés par chaque rencontre, une véritable immersion dans le règne animal. La Tanière recueille des animaux sauvages ou domestiques de tous horizons, qu'ils aient été abandonnés, recueillis en situation critique ou saisis par les autorités. Le parc héberge plus de 70 espèces d'animaux qui tous ont une histoire que les visiteurs peuvent découvrir lors du parcours de visite.



Exposition « House of Dreamers », Le 26 septembre Morgane, Sabine, Marie, Sandrine et Adeline accompagnées par les éducatrices Lydie et Ophélie ont pris le train pour Paris afin de découvrir une exposition unique invitant à une déambulation sensorielle à travers un monde enchanteur dédiée aux rêveurs de tous âges. Cette expérience immersive réveillait le sens et stimulation et l'imagination des visiteurs, les plongeant dans un univers magique hors commun, surprenant à travers la création, le design et la couleur.



Le lundi 7 octobre Mickaël, Alexis, Olivier Florian et Nicolas accompagnées par les éducatrices Lydie et Ophélie ont pris le train pour Paris et visiter cette exposition surprenante. L'exposition célèbre l'œuvre du réalisateur, scénariste et producteur **James Cameron**. Elle réunit un éventail de pièces inédites provenant de l'immense collection privée du cinéaste et inclut la totalité de son œuvre, de ses premiers croquis à ses opus les plus acclamés, en passant par des projets non réalisés.

Le parcours met en scène et accompagne la trajectoire de ses idées, qui aboutirent à des films d'une grande modernité, devenus aujourd'hui des classiques, tels que *Terminator*, *Aliens*, *Titanic* ou *Avatar*.



Une escapade inoubliable en Bretagne : nature, légendes et aventure, En octobre 2024, un groupe de voyageurs ont vécu une expérience originale au cœur de la Bretagne lors d'un séjour de cinq jours dans un magnifique gîte. Ce voyage a été rythmé par de superbes randonnées en forêt de Brocéliande, berceau des légendes arthuriennes. Les participants ont ainsi pu découvrir des sites emblématiques tels que le tombeau de Merlin, l'Arbre d'Or ou encore le mystérieux Rocher

Glissant de Lancelot. L'un des temps forts du séjour fut sans aucun doute la journée passée au Vélo Rail de Médréac. Sous un soleil radieux, chacun a pédalé sur les anciennes voies ferrées, profitant d'un cadre naturel exceptionnel et d'un moment de convivialité unique. Entre nature, patrimoine et aventure, ce voyage a offert à tous des souvenirs mémorables dans une ambiance chaleureuse et inclusive.



Les personnes accompagnées se sont plongés dans **l'univers d'Astérix** grâce à une exposition immersive, En novembre 2024, un groupe de personnes accompagnées ont eu la chance de vivre une expérience unique en visitant l'exposition immersive dédiée à Astérix et Obélix à Paris. Dès leur entrée, ils ont été transportés dans l'univers du célèbre Gaulois grâce à un dispositif spectaculaire alliant images et sons. Confortablement installés dans une salle, ils ont vu défiler autour d'eux, sur les murs et le sol, des projections animées retraçant les aventures mythiques d'Astérix, Obélix et leurs compagnons. Accompagnée d'une

bande-son entraînante, cette immersion a fait revivre les moments forts des bandes dessinées, des batailles contre les Romains aux voyages extraordinaires à travers le monde. Cette sortie a enchanté les participants, qui ont été émerveillés par la richesse des animations et la magie de cette mise en scène immersive. Un moment de partage et de découverte qui restera gravé dans les mémoires.



Un concert inoubliable de Maître Gims à Orléans, En novembre 2024, malgré une journée marquée par la neige, Mickaël, Julien, Jordan, Florian, Nathalie et Fanny ont bravé le froid pour assister à un événement exceptionnel : le concert de Maître Gims à Orléans. Dès les premières notes, l'ambiance était électrique et la salle vibrante d'énergie. Au fil du spectacle, les participants ont repris en chœur les plus grands tubes de l'artiste, de ses succès en solo aux incontournables morceaux de Sexion d'Assaut. Entre chants, danses et émotions, chacun s'est laissé emporter par le rythme et la magie du show. Cette soirée musicale, riche en souvenirs et en partage, a permis aux participants de vivre un moment de pur plaisir. Un concert mémorable qui a réchauffé les cœurs malgré le froid hivernal.



Magie et émerveillement aux "Lumières en Scène" de Saint-Cloud,

En décembre 2024, les participants ont eu le plaisir de découvrir "Les Lumières en Scène" lors d'une visite enchantée du magnifique parc de Saint-Cloud. Ce parcours immersif, mêlant sons et lumières, les a transportés dans l'ambiance féérique des fêtes de fin d'année. Tout au long de la promenade, les participants ont été émerveillés par des illuminations spectaculaires, des décors enchanteurs et des projections lumineuses sublimant l'architecture et la nature environnante. Le clou du spectacle ? De majestueux jeux d'eau, s'animant au rythme de musiques festives, créant un véritable ballet aquatique scintillant. Ce moment magique a offert à chacun une parenthèse de rêve et de contemplation, plongeant petits et grands dans la féerie de Noël. Une belle façon de clôturer l'année sur une note lumineuse et poétique.



AU REVOIR...



C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le départ de **Myriama Saadoum**, survenu le 19 novembre 2024. Myriama a vécu parmi nous pendant plusieurs années au sein de notre Foyer de

Vie, où elle a laissé une empreinte indélébile dans le cœur de chacun de nous. Même si elle résidait depuis un an à l'EPHAD voisin, elle faisait toujours partie de notre grande famille, et son absence laisse un vide immense parmi les personnes et les éducateurs qui l'ont accompagnée tout au long de son parcours. Son sourire chaleureux et son esprit bien affirmé ont marqué notre quotidien. Toujours prête à participer aux activités, à partager un moment de convivialité. Son passage parmi nous a été bien plus qu'une simple cohabitation, elle a enrichi nos vies par sa présence et son enthousiasme. Au sein de notre foyer, nombreux sont ceux qui se souviennent des moments partagés avec Myriama lors des ateliers, des fêtes. Ces souvenirs continueront de vivre en chacun de nous, tout comme son rire et sa joie de vivre. Son départ pour l'EPHAD, n'a en rien altéré les liens qui nous unissaient Myriama. Son esprit et sa personnalité resteront toujours gravés dans nos mémoires. Nos pensées vont à la famille de Myriama, à qui nous adressons nos plus sincères condoléances. En ces moments douloureux, nous partageons leur peine et les assurons de notre soutien. Myriama a fait partie de notre famille pendant de nombreuses années, et nous continuerons à la porter en nous, en mémoire de tout ce qu'elle nous a apporté. Repose en paix, Myriama. Tu vas nous manquer, mais ton esprit et ton amour resteront à jamais présents parmi nous.

LE PORTRAIT - Calogéro

Il mélange au fond de sa tasse
Du miel
Il regarde par le vasistas
Le ciel
A chaque fois que passe un avion
Il se dit que c'est peut-être elle
Qui passe au-dessus de sa maison
On lui a dit qu'elle était au ciel
Il rêve couché sur un parquet
Dans les bras de sa mère
Dessinée à la craie
Tous les soirs en secret
Ce dessin il le fait
Trait pour trait
A partir d'un portrait
Il rêve couché sur un parquet
Dans les bras de sa mère
Dessinée à la craie
Tous les soirs en secret
Ce dessin il le fait
Trait pour trait
A partir d'un portrait
perdu au fond de sa classe
Il s'emmêle
Il se débat avec le coriace
Pluriel
Puis il explique à sa maîtresse
Pourquoi « parent » ne prend pas « s »
Des câlins, il en voudrait tellement
Ne serait-ce qu'un par an
Il rêve couché sur un parquet
Dans les bras de sa mère
dessinée à la craie
Tous les soirs en secret
Ce dessin il le fait
Trait pour trait
A partir d'un portrait
Il rêve couché sur un parquet
Dans les bras de sa mère
Dessinée à la craie
Tous les soirs en secret
Ce dessin il le fait
Trait pour trait
A partir d'un portrait
Trait pour trait
A partir d'un portrait



Nous avons également fait nos adieux à Martine, résidente de Myosotis. Nous souhaitons lui rendre un tendre hommage, car elle était une personne chère à nos cœurs. Toujours souriante, elle illuminait nos échanges, même les plus brefs, d'une belle douceur. Son absence laissera un vide, mais son souvenir restera gravé en nous. Martine, tu vas beaucoup nous manquer.



PROJET DE CONSTRUCTION DE 4 STUDIOS

L'objectif principal de cette initiative est d'offrir aux personnes accompagnées du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » un véritable « chez-soi » en développant des logements individuels et en améliorant le confort des espaces de vie existants. Actuellement, le foyer accueille 58 personnes, réparties comme suit :

Maison d'en Bas : 5 chambres

Maison Bleue : 9 studios (RDC) et 10 chambres (étage)

Maison Verte : 11 chambres (RDC) et 2 appartements de 4 chambres (étage)

Rez-de-jardin : 2 studios

Externat : 14 places

Depuis le lancement du projet, deux phases ont été menées à bien :

- **Phase 1 (2022)** : Création de deux studios
- **Phase 2 (2024)** : Restructuration complète du rez-de-chaussée de la Maison Bleue

Ces aménagements ont permis d'améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées et répondent pleinement aux attentes des occupants.

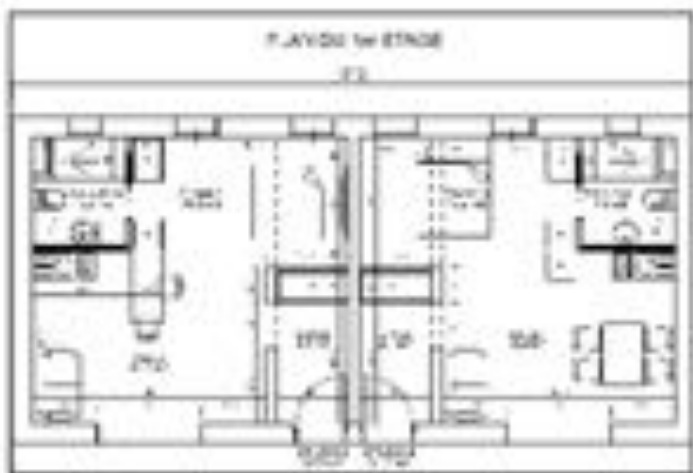
Les prochaines étapes et les défis à relever

- **Phase 3 (2026)** : Construction de quatre studios supplémentaires, afin de proposer plus de logements individuels et de réduire le nombre des personnes par unité de vie pour un meilleur confort. Ces studios seront situés à proximité des bâtiments existants, favorisant ainsi une intégration harmonieuse et une gestion optimisée des ressources.
- **Phase 4 (2028)** : Réaménagement des Maisons Bleue et Verte pour adapter les espaces et améliorer les conditions de vie :
 - Transformation des 10 chambres de l'étage de la Maison Bleue en 2 appartements de 4 personnes
 - Restructuration d'un appartement de 4 personnes dans la Maison Verte, qui disposera de 3 salles d'eau au lieu d'une seule

Si les premières étapes ont été couronnées de succès, la phase 2 a mobilisé une grande partie de la capacité d'investissement du foyer, notamment en raison des travaux de rénovation énergétique sur 425 m². Pour poursuivre cette dynamique et mener à bien la phase 3, une recherche de financements externes est désormais indispensable.

Grâce à cette modernisation, le foyer s'inscrit pleinement dans une démarche d'évolution vers un habitat plus inclusif et adapté aux besoins de chacun.





4 Studios : 29 m2

Emprise au sol : 97 m21

Salon partagé : 19 m2 déplacement

8 places de parking

Un soutien précieux pour le projet des studios

En juillet 2024, un couple sensibilisé à la cause du handicap a découvert notre projet et a été convaincu par l'engagement et la qualité de l'accompagnement proposé par l'association. Séduits par la démarche, ils ont décidé de soutenir activement la construction des quatre studios en finançant 50 % du coût immobilier.

Cet engagement majeur renforce la pertinence du projet et a encouragé l'association à lancer un plan de levée de fonds pour compléter le financement nécessaire.



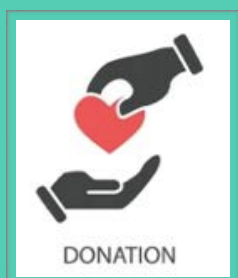
Une levée de fonds pour concrétiser le projet

L'association vise à réunir 250 000 € d'ici fin 2025 pour financer la construction des quatre studios. Pour cela, plusieurs sources de financement sont mobilisées : dons et subventions, campagne de crowdfunding (financement participatif), partenariats avec des entreprises locales et événements caritatifs.

Ces actions permettront d'offrir aux personnes accompagnées un cadre de vie plus autonome et adapté à leurs besoins.

Soutenir cette construction, c'est :

- Repenser l'habitat des personnes en situation de handicap en dépassant le modèle institutionnel.
- Offrir des logements adaptés, individuels ou partagés.
- Favoriser l'autodétermination et améliorer la qualité de vie.



L'établissement ne pouvant financer seul ce projet essentiel, un soutien extérieur est nécessaire. Chacun peut participer, quelle que soit la contribution. Chaque contribution compte. Pour en savoir plus ou faire un don, rendez-vous sur www.iades.fr



Jumbo Run 2024 : Une journée de solidarité

Le 14 septembre 2024, une journée particulièrement touchante a eu lieu, marquée par la solidarité et l'entraide : le **Jumbo Run**. Cet événement unique a réuni motards et personnes en situation de handicap dans une ambiance à la fois festive et profondément humaine. Tout au long de la journée, les participants ont partagé des moments d'exception, renforçant les liens entre deux communautés parfois éloignées, mais unies par un même esprit de solidarité.

Un défilé de motards Dès les premières heures du matin, des dizaines de motards se sont rassemblés à la rue de l'Ermitage site IADES. Ces passionnés de moto, arrivées de divers lieux ont mis leurs machines à disposition pour accompagner les personnes en situation de handicap. Les motards ont formé un défilé impressionnant, serpentant à travers les routes, tout en veillant à garantir la sécurité et le confort de leurs passagers. Ce geste, à la fois solidaire et spectaculaire, a permis à de nombreuses personnes de vivre une expérience qu'elles n'avaient peut-être jamais imaginée : une promenade en moto, une sensation de liberté qu'elles ne connaissent pas dans leur quotidien. Chaque motard s'est fait un devoir de partager ce moment avec ses passagers, les assurant d'une sécurité totale tout en leur permettant de découvrir des paysages sous un angle inédit.

Une journée dédiée à la convivialité et au partage Le Jumbo Run 2024 ne s'est pas limité à un simple défilé. L'événement était également une occasion de rassembler les participants autour d'activités conviviales et d'échanges. A midi nous avons partagé un pique-nique au Château de «Pinceloup » de l'École Le Nôtre à Sonchamp accompagné d'un concert du groupe « **Criolo** ». En fin de journée, un grand rassemblement a eu lieu au Parterre de la Mairie de Dourdan, avec une collation pour tous. Un après-midi, transformant cet événement en véritable fête de la solidarité. L'objectif était clair, créer une atmosphère inclusive, où chacun, quelle que soit sa situation, puisse se sentir à sa place.

Un symbole d'inclusion Au-delà du défilé de motards, le Jumbo Run a également porté un message fort celui de l'inclusion. En offrant une opportunité unique à des personnes en situation de handicap de participer à une expérience de groupe, l'événement a voulu démontrer que l'inclusion ne se résume pas à des actes symboliques, mais qu'elle peut se traduire par des actions concrètes et joyeuses. Les organisateurs ont également insisté sur le fait que le Jumbo Run 2024 n'était pas qu'un simple événement de loisirs, mais un acte de sensibilisation. En effet, il a permis de rappeler que les personnes en situation de handicap sont avant tout des citoyens à part entière, avec des rêves et des aspirations, et que la société dans son ensemble doit œuvrer pour rendre ces rêves accessibles.

Un grand succès Le succès du Jumbo Run 2024 a été incontestable. Non seulement l'événement a permis à plusieurs centaines de personnes de vivre une expérience inoubliable, mais il a également renforcé les liens entre des communautés parfois distantes, mais désormais unies par la solidarité. Les participants, qu'ils soient motards ou passagers, ont pu découvrir une facette différente de l'autre, au-delà des différences physiques ou sociales.

Les organisateurs ont d'ores et déjà annoncé que le Jumbo Run serait reconduit pour **septembre 2026**, avec pour objectif d'élargir encore l'inclusion et d'offrir toujours plus de moments de partage et de bonheur aux personnes en situation de handicap.

Le Jumbo Run 2024 restera un événement marquant dans les mémoires, un exemple de ce que la solidarité peut accomplir lorsque l'on allie passion et générosité.

Cette journée n'aurait pas été possible sans la détermination des équipes de Myosotis, des Soleils d'Or et du pôle Travail/Habitat, qui ont constamment perfectionné l'organisation. Un grand merci aux motardes et motards, aux bénévoles, aux professionnels de l'IADES, aux donateurs, et bien sûr, à tous les participants.



Une fête de Noël



Comme chaque année, l'association a organisé sa traditionnelle fête de Noël dans notre chaleureux chalet de rencontre, mis à disposition par le Foyer de Vie. Cet événement, devenu un rendez-vous incontournable, a offert à tous un moment de joie et de festivités. Dans une ambiance douce et festive, nous avons savouré crêpes, chocolat chaud et vin chaud, profitant pleinement de cette belle organisation de retrouvailles et de convivialité entre établissements. L'atmosphère était d'autant plus magique grâce à la harpiste qui nous a transportés avec sa musique envoûtante, un moment empreint de poésie qui a touché chacun d'entre nous. Comme l'a si bien résumé Guillaume P. : « *C'était un moment très adorable !* » Les animaux

étaient également de la fête : chèvres, poules, coq et même un mouton sont venus émerveiller petits et grands, apportant rires et émerveillement aux participants. Un autre temps fort de la journée fut la venue d'une classe de 5ème, venue partager ces instants précieux avec nous. Les enfants se sont investis avec enthousiasme dans les différentes animations proposées : danse, art floral et initiation à la langue des signes Makaton. Grâce à l'énergie et à la créativité de nos éducateurs, ces activités ont favorisé de beaux échanges et tissé des liens entre les générations.



Repas de Noël

Décembre 2024, à l'occasion des fêtes de Noël, nous avons eu la chance de partager deux repas mémorables. Le premier a eu lieu le 10 décembre et a réuni tous les personnes du Foyer de Vie « Le Soleils d'Or » pour un repas chaleureux et convivial. Le second repas, qui a eu lieu le 17 décembre, a été l'occasion de se retrouver en compagnie de tous les membres de l'association IADES. Les deux repas étaient exquis, offrant des plats savoureux qui ont ravi nos papilles. Pour rendre ce moment encore plus spécial, chaque participant est reparti avec un petit cadeau : un paquet de chocolat. Ce geste généreux de l'association a été très apprécié et a ajouté une touche de douceur à cette rencontre déjà remplie de joie.



DEPART À LA RETRAITE

Le 29 janvier 2025, nous nous sommes retrouvés pour un moment convivial et amical afin de célébrer le départ à la retraite de Nelly



M. Même si une longue période de congés nous avait éloignés d'elle, son absence n'a jamais vraiment été ressentie, son énergie, sa bonne humeur et son engagement ont laissé une empreinte indélébile dans nos cœurs. Tout au long de ces années, elle a su marquer les esprits par son enthousiasme et son implication. Ses ateliers, sa joie de vivre et son sens du partage ont rythmé le quotidien des personnes accompagnées et collègues.

Bien que le temps soit venu pour elle de tourner une nouvelle page, elle a souhaité célébrer ce moment avec nous, et nous avons eu le plaisir de la retrouver une fois de plus, fidèle à elle-même. Nous lui adressons tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle aventure, avec l'espoir qu'elle profite pleinement de cette retraite bien méritée, riche en découvertes, en bonheur et en sérénité. Merci pour tout, Nelly et à très bientôt !



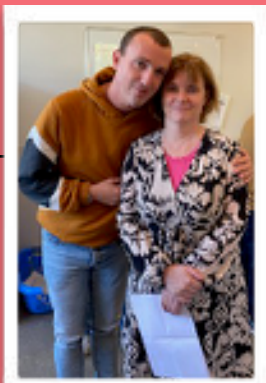
Le 2 mai dernier, on s'est retrouvés à la cafétéria dans une ambiance chaleureuse pour fêter le départ à la retraite de Vincenzo. Autour d'un apéro, collègues et amis

étaient là pour accompagner celui qui a consacré neuf ans aux Services Généraux du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or ». Durant toutes ces années, Vincenzo a été un appui solide, toujours prêt à filer un coup de main, que ce soit pour un déménagement, pour réparer, pour fabriquer ou pour préparer des objets pour une expo. Son efficacité et sa bienveillance ont marqué bien des projets et événements.

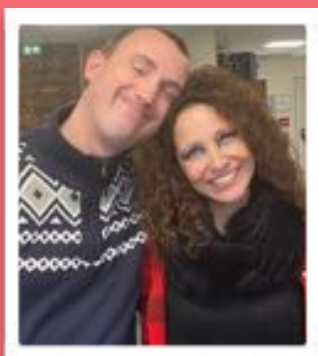
Un moment riche en souvenirs et en partage. Il va beaucoup nous manquer, mais on est aussi ravis pour lui qu'il entame cette nouvelle aventure. Vincenzo, nous te souhaitons une retraite épanouissante, remplie de belles découvertes et de moments heureux. Profite à fond de cette nouvelle étape ! Encore un immense merci pour tout, et bon vent à toi !



BIENVENUE LOANE M. - PSYCHOLOGUE



En 2024, des changements ont eu lieu parmi les psychologues du Foyer de Vie «Les Soleils d'Or». Emmanuelle G. a rejoint l'ESAT pour accompagner les travailleurs et Florence L. est partie pour un congé d'un an.



Depuis septembre, nous avons accueilli Loane M., qui sera à l'écoute des personnes accompagnées du foyer. Cette période est dédiée à la découverte mutuelle, à la création de liens de confiance, essentiels pour bénéficier pleinement de son accompagnement professionnel. Certains ont déjà commencé leurs rendez-vous, tandis que d'autres peuvent encore franchir le pas. N'hésitez pas à la rencontrer, elle est là pour vous écouter et vous accompagner selon vos besoins.

Activité Éco-Rando : Marcher pour la Nature !

17 **Quand et avec qui ?**

Tous les lundis après-midi à 14h, activité animé par Benjamin.

Où ?

Sur les sentiers de la ville de Dourdan : le long de l'Orge, en forêt, sur les chemins de terre... Chaque sortie permet d'explorer un nouvel itinéraire tout en respectant la nature.

Pour qui ?

Cette activité s'adresse aux personnes accompagnées qui participent aux ateliers à Arc en Ciel, aimant la marche et souhaitant agir concrètement pour la protection de l'environnement.

Pourquoi ?

Être citoyen, c'est aussi s'impliquer pour le bien commun ! L'Éco-Rando est une manière de s'inclure dans la société en contribuant à la préservation de notre cadre de vie. Ramasser les déchets, c'est redonner à la nature sa beauté et protéger la faune et la flore.

Comment ?

Équipés de gants, de sacs poubelles, de pinces et d'un pic, les éco-randonneurs partent en balade et collectent les déchets rencontrés sur leur chemin. Un geste simple, mais essentiel pour un environnement plus propre et sain !



Rejoignez-nous pour allier sport, convivialité et engagement écologique !