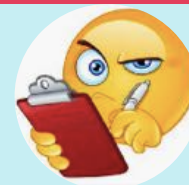


Journal d'AEC

Foyer de Jour « Les Soleils d'Or »



DATES A RETENIR

17 juin 2026 « Fête de l'été » à Arc en Ciel

Du 23 au 28 Juin 2026, exposition « Expressions 11 » organisée par le Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel » à Dourdan Tourisme.

12 Septembre 2026 Jumbo Run organisé par l'ensemble d'établissements de l'IADES

Du 16 au 21 Novembre 2026, Semaine Inclusive « Ensemble dans la Ville »

ENTRE AUTRES



JUMBO RUN 2026 : UNE JOURNÉE QUI FAIT VIBRER LES CŒURS !

Préparez les casques, faites chauffer les moteurs...

Le Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » est heureux d'annoncer le 8^e Jumbo Run, qui aura lieu le samedi 12 septembre 2026 ! Un événement devenu incontournable, attendu chaque année avec impatience par les personnes accueillies, les familles et les motards bénévoles. Une balade pas comme les autres. Le Jumbo Run, c'est bien plus qu'une sortie moto. C'est une aventure humaine, pleine de sourires, de rires... et parfois même de larmes de joie.

1

JUMBO RUN
2026

2

HOMMAGE A
ESTELLE

3

ENSEMBLE DANS
LA VILLE

4

AGENDA DES
SORTIES

5

11 ANS D'ART
EXPRESSIONS

6

LE HANDICAP N'EST
PAS UN FREIN...

JUMBO RUN 2026



Le temps d'une journée, les personnes en situation de handicap de l'association IADES prennent place à bord de motos, side-cars ou trikes, pour une balade encadrée par des motards bénévoles, dans une ambiance festive, conviviale et pleine de bonne humeur.

Klaxons joyeux, regards émerveillés, vent sur le visage... Un moment de liberté que personne n'oublie. Une ambiance festive garantie.

Au programme :

- Des moteurs qui ronronnent
- Des sourires à perte de vue
- Des rencontres inoubliables
- Et surtout... beaucoup d'émotions !

Chaque édition est unique, mais toutes ont un point commun : le plaisir d'être ensemble.

Nous avons besoin de vous !

Pour permettre aux passagers de vivre cette expérience en toute sécurité, nous recherchons

du matériel moto, neuf ou en bon état :

- Casques
- Gants
- Équipements ou accessoires moto

👉 Si vous pouvez nous aider, n'hésitez pas à nous contacter au 0164592762 ou à jumbo@iades.fr. Chaque don compte et contribue directement au bonheur des participants.

Motards, à vos inscriptions !

Amis motards, votre rôle est essentiel. En vous inscrivant, vous offrez bien plus qu'une balade : vous offrez une journée pleine de sens, de partage et d'émotions. Les inscriptions sont ouvertes.

Venez rouler pour une belle cause... et repartir le cœur rempli.

❤️ Le Jumbo Run, c'est...

- Une journée de fête
- Une rencontre entre passion et solidarité
- Une aventure humaine unique
- Et des souvenirs gravés pour longtemps

Rendez-vous en septembre 2026 pour faire vrombir les moteurs... et les cœurs !



ESTELLE RESTERA DANS NOS COEURS

Des années de souvenirs et de moments partagés au sein du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » C'est avec une immense émotion et une profonde tristesse que nous rendons aujourd'hui hommage à Estelle. Estelle a partagé une longue partie de sa vie au sein de notre foyer. Elle faisait pleinement partie de notre quotidien, de notre histoire et de notre grande famille. Sa présence, ses habitudes et les moments partagés avec elle resteront longtemps dans nos mémoires. Son départ laisse un grand vide et beaucoup d'émotion parmi les personnes accompagnées comme parmi les professionnels qui ont eu la chance de la connaître et de l'accompagner. Aujourd'hui, nous pensons très fort à elle, à sa famille et à toutes les personnes qui l'ont aimée.

Ce que nous garderons d'Estelle

Estelle était une personne très attachante, qui appréciait beaucoup les moments de douceur et de réconfort. Elle aimait particulièrement les câlins, qui étaient pour elle une véritable source d'apaisement.

Parfois, lorsqu'elle se sentait triste ou contrariée, elle avait tendance à s'éloigner des autres. Avec le temps et la confiance, nous avons appris ensemble à mieux comprendre ces moments. Plutôt que de se retirer sans explication, nous avons pu l'accompagner autrement, en respectant ce qu'elle vivait. Un jour, lorsque je lui ai demandé ce dont elle avait besoin à cet instant précis, elle a simplement répondu : « un câlin ». À partir de ce moment-là, nous avons mis en place cette réponse simple et adaptée à son besoin de réconfort.

Ce petit geste, mais si important pour elle, reflétait toute sa sensibilité et la relation de confiance que nous avons construite ensemble.



Quelques mots pour Estelle

"Nous garderons en mémoire ta sensibilité et ta présence parmi nous."

« Nous n'oublierons jamais ton côté social, ces instants précieux où tu aimais être entourée, pour écouter la musique, regarder la télévision et partager des discussions. Ces moments simples, remplis de présence et de chaleur, resteront à jamais dans nos souvenirs »

"Ton besoin de douceur nous a appris beaucoup sur l'écoute et l'accompagnement."

**Merci Estelle pour tout ce que tu nous as apporté. Tu resteras à jamais dans nos pensées et dans l'histoire du foyer.
Nous ne t'oublierons pas.**

ENSEMBLE DANS LA VIE : PLUS QU'UN SLOGAN, UNE RÉALITÉ À CONSTRUIRE

Nous avons le plaisir de vous annoncer que, cette année encore, nous organisons au mois de novembre la semaine inclusive « **Ensemble dans la ville** ». Du 16 au 21 novembre 2026. Bien plus qu'un simple événement, cette semaine est un temps fort, riche en rencontres, en échanges et en émotions. Elle porte une ambition essentielle : placer les personnes en situation de handicap au cœur de la vie sociale, là où elles ont toute leur place. C'est cela, l'inclusion. Année après année, cette initiative grandit et porte ses fruits. Notre association s'engage au quotidien pour faire évoluer les regards et renforcer la place de chacun dans la vie de la commune. Aux côtés des acteurs locaux, nous avançons pas à pas pour construire un environnement toujours plus accessible, accueillant et ouvert à tous.



Au sein de notre association, près de 200 personnes en situation de handicap, participent activement à la vie locale, apportant leurs compétences, leur énergie et leur humanité. Le handicap

n'est pas quelque chose que l'on cache : il est présent, visible et surtout porteur de richesse. À travers cette semaine, notre objectif est clair : sensibiliser chacun, petits et grands, encourager les échanges, et continuer à faire évoluer les mentalités dans un esprit de coopération et de respect.

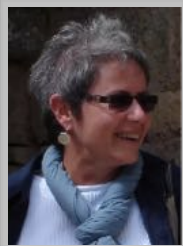
Nous vous invitons à venir nous rencontrer, à partager ces moments avec nous, à découvrir, comprendre et échanger. Parce que l'inclusion se construit ensemble, grâce à l'engagement de tous.

Ensemble, poursuivons le chemin vers une société plus inclusive.



DEPARTS...

AU REVOIR SYLVINE



Après 34 années passées à l'association, Sylvine tourne aujourd'hui une page importante de sa vie professionnelle en faisant valoir ses droits à la retraite. Au fil des années, elle a occupé plusieurs fonctions avec engagement : éducatrice, cheffe de service, mais aussi plume et regard créatif de l'association. Par son implication constante, son sens des responsabilités et sa créativité, elle a marqué durablement les projets et les personnes qu'elle a accompagnées. Son départ laisse le souvenir d'un parcours riche. Nous lui adressons tous nos vœux pour cette nouvelle étape de vie, en espérant qu'elle soit remplie de sérénité, de découvertes et de moments heureux.



Un nouveau départ pour Laurent C.

Le mercredi 27 mai marquera le départ de Laurent, qui rejoindra une nouvelle unité de vie adaptée à ses besoins « Adagio ».

Après de nombreuses années passées au sein du foyer, nous lui souhaitons une belle continuation dans ce nouveau lieu de vie. Cette nouvelle étape sera aussi l'occasion pour lui de retrouver d'anciennes personnes accueillies du foyer, un repère rassurant et de beaux moments de retrouvailles à partager.

Nous garderons de précieux souvenirs passés à ses côtés et lui adressons tous nos vœux de bonheur et de sérénité pour la suite.

Un nouveau chapitre pour Lucas

Lucas ouvre aujourd'hui une nouvelle page de son parcours en intégrant l'unité « Symphonie », un espace pensé pour lui offrir davantage de calme, un quotidien plus apaisé et un rythme de vie adapté à ses besoins actuels.

Il a passé une grande partie de sa vie au sein de notre foyer, où des liens forts se sont tissés au fil du temps. Présent d'abord en externat puis en internat, Lucas a partagé de nombreux moments de vie : activités à « Arc en Ciel », rires, habitudes et défis du quotidien.

Longtemps membre du même groupe de référence, il a construit un véritable parcours collectif. « J'ai eu le privilège de l'accompagner comme référent depuis mon arrivée à l'externat en 2013, et ce chemin partagé restera gravé dans ma mémoire », témoigne Magdalena.

Si ce départ suscite de l'émotion, il marque surtout une étape importante, guidée par la volonté de répondre au mieux à ses besoins.





Départ de Grégoire Fisson

C'est avec émotion que nous annonçons le départ de Mr Fisson, directeur de l'ESAT, qui s'apprête à rejoindre un nouveau projet professionnel. Durant les années passées à nos côtés, il a su s'investir pleinement dans ses missions. Par son engagement, son sens des responsabilités et son attachement aux valeurs de notre association, il a contribué au développement et au dynamisme de l'ESAT. Son travail a permis de faire évoluer les projets, de soutenir les équipes et d'accompagner les travailleurs dans leurs parcours avec sérieux et bienveillance. Nous tenons à le remercier sincèrement pour son implication, son professionnalisme et tout ce qu'il a apporté à notre association au fil des années. Nous lui souhaitons une très bonne continuation dans ses nouvelles fonctions, ainsi que beaucoup de réussite et d'épanouissement dans cette nouvelle étape professionnelle.

...ET BIENVENUES



Une nouvelle psychologue rejoint notre équipe : bienvenue à Pauline !

Depuis le mois de novembre 2025, notre foyer a le plaisir d'accueillir une nouvelle psychologue, Pauline. Un visage peut-être déjà familier pour certains, puisqu'elle a déjà travaillé dans notre association, au sein de *Myosotis* pendant 20 ans. Aujourd'hui, Pauline est désormais psychologue au sein du Foyer de Vie Les Soleils d'Or. Ses missions débuteront en douceur : elle prendra d'abord le temps de rencontrer les personnes accueillies, d'échanger avec chacun et de tisser des liens de confiance. Son rôle sera d'accompagner les personnes dans leurs difficultés personnelles, leurs émotions, et

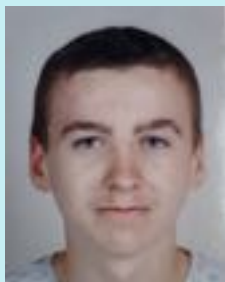
leurs projets de vie, tout en collaborant étroitement avec l'équipe éducative.

Nous lui souhaitons une chaleureuse bienvenue, en espérant qu'elle se sentira bien parmi nous et que nous aurons la chance de bénéficier de son professionnalisme et de sa bienveillance pendant de nombreuses années.

Bon retour parmi nous, Christelle Carra !

C'est avec beaucoup de plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Christelle, de retour parmi nous après son congé maternité. Durant ces derniers mois, Christelle a vécu un merveilleux événement : la naissance de son bébé, un petit garçon qui a comblé toute sa famille de bonheur. Nous lui adressons encore toutes nos félicitations pour cette belle nouvelle étape de vie. Aujourd'hui, nous sommes très heureux de la retrouver en pleine forme au sein de l'équipe. Son sourire, son dynamisme et sa bonne humeur nous avaient manqué ! Nous lui souhaitons une belle reprise et beaucoup de bonheur, aussi bien dans sa vie professionnelle que dans sa vie de jeune maman.





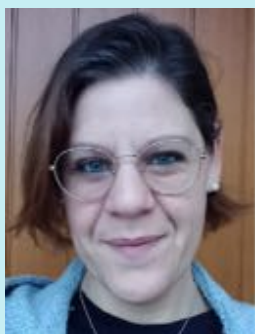
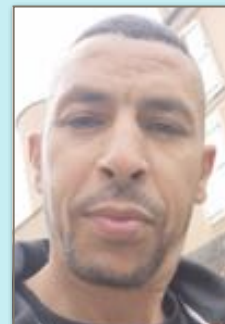
Bienvenue à Adrien FLUCK

Nous souhaitons la bienvenue à Adrien, 20 ans, qui a rejoint le Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel » le 12 janvier 2026 en qualité d'externe. Adrien débute cette nouvelle étape avec nous, et toute l'équipe ainsi que les personnes accompagnées sont heureuses de l'accueillir. Nous lui souhaitons une belle intégration, de belles rencontres et beaucoup de découvertes au sein de notre Foyer de Vie « Les Soleils d'Or ». Nous espérons que ces premiers jours seront riches en échanges, en apprentissages et en moments partagés.

Une nouvelle étape pour Kader

Depuis maintenant 2 ans, Kader assure avec sérieux et régularité le transport des 14 personnes accueillies en externe, chaque matin et chaque après-midi, vers le centre d'activités de jour « Arc en Ciel ».

Depuis le mois de mars, Kader a officiellement rejoint l'équipe du foyer de vie « Les Soleils d'Or ». Il poursuit sa mission de transport tout en intégrant pleinement les services généraux, où il apporte désormais son aide au quotidien.



Jenny diplômée et désormais professionnelle à l'internat !

Félicitations à Jenny pour l'obtention de son BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) ! Une belle réussite qui vient saluer plusieurs années d'investissement au sein d'Arc-en-Ciel.

Très impliquée dans la vie du foyer, Jenny s'est distinguée par son professionnalisme, sa bienveillance et sa capacité à proposer des activités porteuses de sens, notamment autour des émotions. Une initiative marquante qui a permis aux personnes accompagnées de mieux comprendre et exprimer leurs ressentis.

Après avoir brillamment validé son épreuve finale en conditions réelles, devant un jury, Jenny franchit une nouvelle étape : elle rejoint désormais le Foyer de Vie Les Soleils d'Or à l'internat en tant que professionnelle.

Une belle continuité de parcours dont nous sommes fiers !

Une nouvelle direction pour l'ESAT

Nous avons le plaisir d'accueillir Vincent Perrin en tant que directeur adjoint de l'ESAT.

À travers cette prise de fonction, c'est une nouvelle dynamique qui s'ouvre, dans la continuité des valeurs portées par l'établissement. Nous lui souhaitons pleine réussite dans ses missions, au service des personnes accompagnées, des équipes et des projets à venir.

Nous lui adressons tous nos vœux de bienvenue et nous réjouissons de cette nouvelle collaboration.



« LE HANDICAP N'EST PAS UN FREIN POUR HABITER CHEZ SOI. UN STUDIO...POURQUOI PAS MOI ? »

Un projet solidaire est en cours : la construction de 4 logements autonomes pour des personnes en situation de handicap accompagnées par le foyer de vie « Les Soleils d'Or ». Un véritable pas vers plus d'autonomie et d'inclusion. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui nous soutiennent déjà financièrement. Grâce à vous, ce projet avance. Mais il reste encore du chemin : sa réalisation est coûteuse et nous avons besoin de continuer à se mobiliser.

Chaque don compte et nous rapproche un peu plus de cet objectif. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'association iades:

www.iades.fr/actualités/4940/projet-de-construction-de-4-logement-autonomes/

et sur la page Facebook de la Mairie de Dourdan, où un film touchant donne la parole aux personnes accompagnées. Elles y racontent leur expérience de vie en studio et partagent, avec sincérité, ce que ce projet représente pour elles.

Un projet à découvrir... et à soutenir. Pourquoi pas eux ?

**VOTRE SOUTIEN FAIT LA
DIFFERENCE**

**Grâce à vous, nos
actions prennent vie.
Merci infiniment.**



LA VIE EN COLLECTIVITE

La vie au foyer, c'est un peu comme une grande colocation : on partage des espaces, des moments, des activités, et surtout, on apprend à vivre ensemble. Mais pour que tout se passe bien, il y a des règles à respecter et des valeurs importantes à garder en tête.

Le respect avant tout

Le respect, c'est la base de la vie en collectivité.

- Respecter les autres personnes, c'est écouter, parler calmement, ne pas se moquer, ne pas juger.
- Respecter le matériel, c'est faire attention à ce qu'on utilise : ranger, nettoyer, ne pas casser volontairement.
- Respecter les espaces communs, c'est penser aux autres qui les utilisent aussi.

La vie privée, c'est important Même si on vit ensemble, chacun a droit à son intimité.

Cela veut dire :

- Frapper avant d'entrer dans la chambre de quelqu'un,
- Ne pas toucher aux affaires des autres,
- Respecter les moments où une personne a besoin d'être seule.

Les règles, ce n'est pas pour embêter Les règles sont là pour protéger tout le monde et pour que la vie soit plus agréable. Elles nous aident à savoir ce qui est permis et ce qui ne l'est pas.

Quand on les respecte, tout le monde se sent mieux et plus en confiance.

Dire non à la violence. La violence qu'elle soit verbale, physique ou morale n'a pas sa place au foyer. Quand quelque chose ne va pas, il vaut mieux en parler à un éducateur ou à une personne de confiance plutôt que de se fâcher. La parole, c'est la meilleure arme pour se faire comprendre.

Ensemble, on grandit. Vivre ensemble, ce n'est pas toujours facile, mais c'est une belle occasion d'apprendre à se connaître, à s'entraider et à progresser. Chacun a sa place, chacun compte, et c'est grâce à l'effort de tous que le foyer reste un lieu agréable à vivre.



La bientraitance : une définition commune au service d'un engagement partagé.

Fruit d'une réflexion collective associant personnes accompagnées, familles, professionnels et administrateurs de l'association IADES, ce texte socle guide nos actions au quotidien:

« La bientraitance est une démarche éthique et proactive, fruit d'une réflexion individuelle et collective, qui consiste à respecter chaque personne dans sa globalité, sa singularité et sa dignité. Elle nécessite une vigilance constante, une capacité d'auto-critique, un engagement continu à travers la formation. » La bientraitance implique de prendre en compte les besoin spécifique de le personne, ses droit fondamentaux, son bien-être, ses choix, son désirs d autonomie. Fondée sur un culture partagée du respect mutuel, l entraide et la principe d autodétermination ».



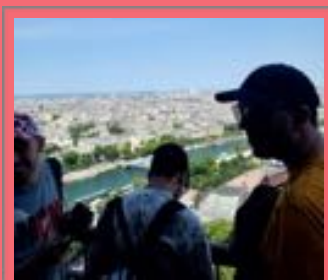
AGENDA DES SORTIES

Nos choix, nos envies, nos sorties



JUIN

Tour Eiffel 2025: Le groupe a profité d'une vue panoramique sur Paris depuis le sommet de la Tour Eiffel, sous un temps magnifique. La sortie s'est poursuivie par une agréable balade dans les rues de Paris. Une journée très appréciée, mêlant découverte et plaisir de se promener dans la capitale. Victor, Kevin, Florian, Mickael, Guillaume P. accompagnée par Ophélie Sandrine B.



JUILLET

Mans Classique -Le groupe a passé une très bonne journée au Mans Classique, avec la découverte de nombreuses voitures anciennes sur le circuit. Malgré une arrivée sous la pluie, la journée s'est finalement terminée sous le soleil. Une sortie appréciée pour l'ambiance et le spectacle proposé. David, Guillaume N., Gérard, Stéphane accompagné par Ophélie Yannick.



Pique-nique au Château de Maintenon Groupe Randonnée: Le groupe randonnée a participé à une sortie au Château de Maintenon. Après une marche adaptée au rythme de chacun, les personnes accompagnées



ont partagé un pique-nique dans un cadre agréable. Cette journée a été l'occasion de favoriser les échanges, la convivialité et le plaisir d'être ensemble en dehors du cadre habituel. Les participants se sont montrés satisfaits de cette sortie, appréciée pour son ambiance calme et chaleureuse.

Festival international des jardins de Chaumont-sur-Loire. Les personnes accompagnées ont participé à cette sortie pour visiter et de découvrir des jardins créatifs et variés, dans un cadre naturel apprécié de tous. La sortie a été l'occasion de partager un moment convivial, d'échanger autour des créations et de profiter d'un temps de détente hors du quotidien. Remi, Thomas, Marie, Jordan, Nathalie B., Amandine, accompagnée par Lydie, Ophélie.

Quand les sorties deviennent des chemins de liberté

SEPTEMBRE

Exposition - Disney Les personnes accompagnées ont visité la grande exposition des 100 ans de Disney. Entre croquis, dessins animés et films d'animation, chacun a pu replonger dans l'univers magique de Disney. Une sortie appréciée, riche en découvertes et en souvenirs. Anabelle, Chahida, Guillaume N., Adeline, Sabine ont pu profiter.



Pique-nique à Chamarande Deux groupes ont participé à un pique-nique à Chamarande, offrant une pause tranquille à des personnes accompagnées. Chacun a pu prendre le temps d'apprécier le cadre calme et verdoyant du lieu. Le premier groupe, n'ayant pas bénéficié d'une météo favorable, a terminé le repas dans un salon de thé en ville. Un moment convivial malgré les conditions. Christelle D., Nathalie, Antoine, Gerald, Jean Luc, Lucas, Laurent, Anne Sophie, Estelle, Denis, Christelle P.

Concert - Héritage Goldman Les participants ont assisté au concert *Héritage Goldman*, où ils ont pu écouter les grands classiques et tubes de Jean-Jacques Goldman, revisités par une nouvelle génération de chanteurs. Une ambiance garantie et un moment musical très apprécié par tous. Yannick Lydie, Stéphane, Guillaume N., Julien, Natacha, Nicolas, Martial.



OCTOBRE

Odyssée de Chartres, lors de la sortie l'accès à la piscine n'a pas été possible en raison du nettoyage des bassins. Le groupe a donc adapté le programme en profitant d'une balade dans le centre-ville de Chartres. Les participants ont pu visiter la cathédrale puis partager un moment convivial autour d'une boisson chaude dans un salon de thé. Une sortie appréciée malgré l'imprévu. Philippe, Adeline, Filipe et Nicolas.

Spectacle - Les Bodin's Le groupe a assisté au spectacle des 30 ans des Bodin's, installé aux premières loges pour en profiter pleinement. Rires et bonne humeur étaient au rendez-vous tout au long des trois heures de spectacle. Un très beau souvenir, marqué par un moment de partage et d'humour apprécié par tous. Myriam, Sandrine, Amandine, Philippe, Stéphane, Guillaume N.

Exposition Nikki Saint Phalle au Grand Palais : une immersion vivante et colorée au cœur de son univers artistique. La sortie s'est poursuivie par une balade le long de la Seine, suivie d'un moment convivial autour d'un verre sur une péniche. Morgane, Frank, Patrick, Kevin, Olivier, Lydie et Ophélie



Séjour Randonnée, Petite escapade de trois jours pour prendre un bol d'air et se ressourcer. Au programme : une randonnée de 10 km autour du Lac d'Orient, suivie d'un moment convivial au restaurant. Les participants ont également profité du gîte, décoré sur le thème d'Halloween, où baby-foot et jeux ont rythmé les soirées. Un séjour très apprécié de tous, sous un beau soleil, alliant sport, détente et convivialité.

NOVEMBRE

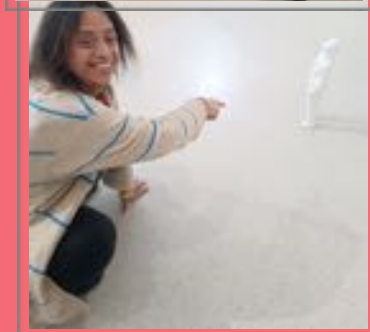
Musée Grévin : les participants ont été impressionnés par le réalisme des personnages en cire. Ils ont pu découvrir des acteurs, chanteurs, humoristes et d'autres personnalités célèbres. Le lieu les a également séduits par la beauté de ses décors et ses jeux de lumières, offrant une ambiance élégante et immersive tout au long de la visite. Nicolas, Mickaël, Kevin, Florian, Alexis Ophélie, Lydie



JANVIER

Fondation Cartier, pour l'art contemporain : découverte d'une exposition d'art contemporain riche et surprenante. Les œuvres

présentées ont suscité curiosité et échanges, offrant un regard original et moderne sur la création artistique actuelle dans un cadre architectural remarquable. Marie, virginie, thomas, Jordan, Frank, Ophélie, Lydie.

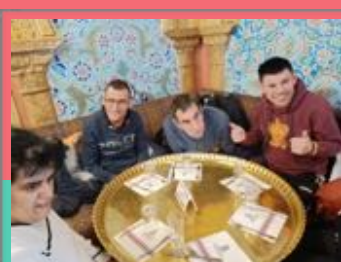


Séjour Vivre à la Parisienne

Jour 1 : Installation dans un Airbnb situé dans le 9^e arrondissement, quartier Opéra. Découverte du majestueux Opéra Garnier, suivie d'une pause chocolat chaud à la boutique Lindt. La journée s'est poursuivie par une visite nocturne de la Tour Eiffel depuis le Trocadéro. Dîner au mythique Bouillon Chartier, institution parisienne depuis 1896.

Jour 2 : Brunch chez Chez Violette, puis visite d'une exposition au Musée des Arts Décoratifs et découverte d'une exposition originale "tout en carton" au Grand Palais. Après une pause déjeuner, moment de détente à La REcyclerie, ancienne gare réhabilitée en lieu écoresponsable convivial. Dîner au restaurant Les Fils à Maman, ambiance années 80/90.

Jour 3 : Brunch parisien avant la visite de la Grande Galerie de l'Évolution. Déjeuner au restaurant de la Grande Mosquée de Paris, à la demande de Frank qui souhaitait déguster un couscous. La journée s'est conclue par une visite et une balade dans les jardins de la Mosquée, avant le retour au foyer.



FEVRIER

Musée Guimet - Expo Manga : Une sortie riche en découvertes autour de l'univers du manga et de la culture japonaise. Olivier, Amandine, Florian, Victor, Jordan, Ophélie et Lydie ont pu admirer des œuvres, échanger leurs impressions et partager un moment enrichissant favorisant l'ouverture culturelle, l'inclusion et l'autodétermination.



MARS

La Galerie Dior Exposition Dior : Une immersion dans l'univers de la mode et de la création artistique à travers les collections et l'histoire de Dior. Cette sortie a permis à Morgane, Aurélie, Anabelle, Fanny, Marie, Ophélie et Lydie de découvrir un lieu emblématique parisien, de partager leurs ressentis et de développer leur curiosité culturelle.



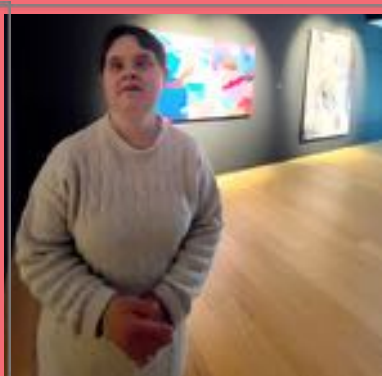
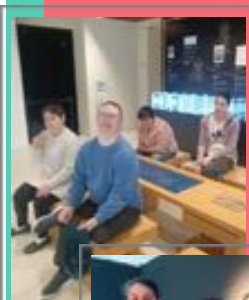
AVRIL

Spectacle de Jeff Panacloc à Orléans : Une soirée pleine d'humour et de bonne humeur autour du spectacle de Jeff Panacloc et de ses personnages. Myriam, Antoine, Fanny, Philippe, Stéphane, Lydie et Ophélie ont partagé un moment divertissant et rythmé, favorisant les échanges et les souvenirs communs.



Couleurs de Corée à Parc

Monceau : Une découverte artistique et culturelle autour des traditions coréens à travers une exposition intéressante et immersive. Chahida, Nathalie B., Nicolas, Amandine, Valérie, Ophélie et Lydie ont apprécié cette promenade culturelle mêlant curiosité, échanges et émerveillement.



« Au fil des sorties, le monde s'ouvre à nous »

« Une nouvelle activité à nos demandes »



L'activité Self : professionnalisme et bonne humeur au rendez-vous

Au foyer de vie, l'activité self est un moment important du quotidien.

Les personnes accompagnées y participent activement et avec beaucoup d'engagement. Avant le repas, elles prennent part à la préparation de la salle :

mise en place des tables, installation des couverts avec les serviettes, vérification que tout est prêt pour accueillir les convives.

Chacun a un rôle précis, réalisé avec soin et sérieux. Pendant le service, les personnes accompagnées assurent l'accueil avec le sourire. Elles veillent au bon déroulement du repas et participent à créer une

ambiance agréable et conviviale. Après le temps du repas, elles s'investissent également dans le nettoyage des tables et le rangement de la salle, en respectant les consignes d'hygiène et d'organisation.

Cette activité permet de développer :

- Le sens des responsabilités,
- L'autonomie, les initiatives
- Le travail en équipe,
- Et la confiance en soi.

Le tout se fait dans une ambiance positive, mêlant professionnalisme, entraide et bonne humeur. Bravo aux personnes accompagnées pour leur investissement et leur sérieux au quotidien.



La Fête de l'été: un beau moment de partage à AEC

Le 15 avril dernier, le foyer de Sainte-Mesme a eu la gentillesse d'inviter une vingtaine de personnes accueillies de notre foyer à participer à la « Fête du

Printemps ». Au programme de cet après-midi convivial : musique, rencontres et partage où nous avons été reçus autour d'un délicieux goûter servi dans une salle décorée pour l'occasion et dans une ambiance chaleureuse. Les participants ont particulièrement apprécié le caractère festif de l'évènement ainsi que la qualité de l'accueil qui leur a été réservé. Tous ont passé un agréable moment placé sous le signe de la bonne humeur.

À notre tour maintenant d'accueillir nos amis du Foyer de Sainte-Mesme ainsi que des personnes accueillies de l'Unité Symphonie et Adagio à l'occasion de la « **Fête de l'Été** », organisée par « Arc en Ciel » et qui se déroulera le 17 juin 2026 à partir de 14h dans nos locaux. Nous leur préparons une après-midi riche en échanges, en convivialité et en moments de partage. Nous avons hâte de les retrouver pour célébrer ensemble l'arrivée de l'été et poursuivre ces belles rencontres qui renforcent les liens entre nos établissements.



« Expressions » la créativité à l'honneur pour une 11^e édition



Le Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel » au sein du Foyer Les Soleils d'Or » a le plaisir de vous inviter à la 11^e édition de son exposition annuelle d'arts plastiques « **Expressions** » du **23 au 28 juin 2026 à Dourdan Tourisme**.

Chaque année, cet événement met en lumière le talent, l'imagination et la sensibilité des artistes à travers des créations originales réalisées tout au long de l'année. Peintures, dessins, collages et œuvres artistiques variées seront présentés au public dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Cette exposition est avant tout un hommage aux artistes, qui s'investissent avec passion, patience et créativité dans chaque réalisation. À travers leurs œuvres, chacun exprime une émotion, une idée, une histoire ou un regard personnel sur le monde. Leur implication et leur travail méritent d'être pleinement reconnus et valorisés.

Expressions permet également de mettre en lumière le rôle des animateurs qui, au quotidien, encouragent l'expression artistique, soutiennent les projets et accompagnent chaque participant dans le développement de sa créativité et de sa confiance en soi.

Au fil des années, cette exposition est devenue un rendez-vous majeur de l'expression artistiques des personnes accompagnées, au sein même du cœur historique de la ville de Dourdan.

Cet évènement est placé sous le signe de l'inclusion, du partage, du respect et de la valorisation de chacun. Venez nombreux découvrir cette nouvelle édition d'*Expressions 11*, rencontrer les artistes et partager un moment riche en émotions, en créativité et en humanité.



« DES TRAVAUX IMPORTANTS »



Travaux à la MDB

Depuis le mois de novembre, des travaux sont en cours à la Maison d'En Bas. La première phase a concerné la réfection de la toiture, suivie de travaux d'isolation visant à améliorer le confort thermique du bâtiment.

Malgré la présence du chantier, les personnes accompagnées ont continué à vivre normalement au sein de la maison. Même si le bruit et l'agitation ont parfois perturbé le quotidien, chacun a su faire preuve d'adaptation face à cette situation temporaire.

La participation aux activités du Centre de jour a également permis aux personnes accueillies de s'éloigner ponctuellement du chantier, de maintenir leurs habitudes et de profiter de moments de calme et de repos en dehors de leur lieu de vie.

Nous tenons également à remercier l'entreprise Terreal Wienerberger pour son généreux don en nature. En offrant les tuiles et le sarking nécessaires à la réfection de la toiture, elle a contribué concrètement à la réalisation de ce projet d'amélioration du bâtiment. Ce soutien est précieux et témoigne d'un bel engagement en faveur de notre établissement.

Bien que contraignants, ces travaux permettront à terme d'améliorer durablement le cadre de vie de tous. Grâce à ces rénovations, la Maison d'En Bas retrouve aujourd'hui une nouvelle jeunesse et offre un environnement plus confortable et agréable à ses habitants.

Travaux de rénovation au Self : un cadre plus agréable pour tous



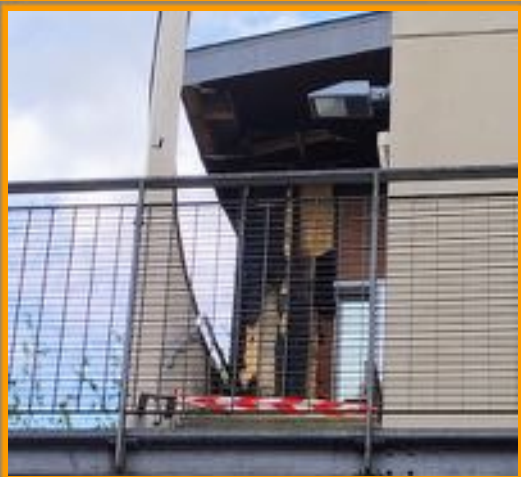
Pendant les vacances de la Toussaint, l'ESAT a entrepris d'importants travaux de peinture et de décoration dans les locaux du Self. Ces rénovations étaient essentielles, car cet espace est fréquenté par un grand nombre de personnes chaque jour. Offrir un environnement propre et agréable pour les repas contribue à améliorer le bien-être des usagers. Aujourd'hui, les trois salles du Self ont été entièrement ré-décorées. Le réaménagement des espaces, notamment avec un déplacement des mobiliers, permet de faciliter les déplacements et d'offrir davantage d'espace. Ce travail de rénovation témoigne de l'investissement de l'ESAT pour rendre cet

endroit plus convivial et fonctionnel. Ces travaux sont un bel exemple de l'engagement de l'ESAT à améliorer la qualité de vie de ses usagers et à créer un cadre de travail et de repas agréable pour tous.



Tous responsables au quotidien

Un incendie évité de justesse au Myosotis : sang-froid et solidarité dans la nuit



Dans la nuit du 28 au 29 juillet 2025, un événement inattendu est venu troubler le calme habituel du Foyer Médicalisé Myosotis. Vers une heure du matin, un début d'incendie s'est déclaré à l'extérieur du bâtiment, au niveau d'un cendrier. Par chance, et surtout grâce à la vigilance des veilleurs de nuit, le feu a été rapidement repéré et maîtrisé avant qu'il ne se propage.

Grâce à leur sang-froid, aucune personne accueillie n'a été blessée, et la plupart n'ont même pas été réveillées pendant l'intervention. Les pompiers, arrivés rapidement sur place, ont confirmé que les dégâts matériels restaient limités : le parement du perron de l'étage a été endommagée. L'enquête interne a permis de déterminer que le feu serait parti d'un cendrier mal utilisé, contenant des déchets non adaptés. Cet incident, heureusement sans gravité, rappelle l'importance des gestes de prévention :

- **Les cendriers doivent accueillir uniquement des mégots bien éteints.**
- **Aucune ordure ni papier ne doit y être jeté.**
- **Il est essentiel de vérifier que les cigarettes sont totalement éteintes avant de partir.**

Cet incident aurait pu être bien plus grave. Il nous invite à redoubler d'attention et à mieux informer chacun sur les risques d'incendie », souligne la direction du foyer.

Depuis cet événement, l'équipe a renforcé la sensibilisation à la sécurité incendie : affiches rappelant les bons gestes, vérification des points fumeurs, et rappel des consignes aux usagers et au personnel.



En fin de compte, ce "malheur avec chance" a révélé la solidarité et la réactivité de toute l'équipe du Myosotis. Un épisode qui, s'il a pu effrayer sur le moment, laisse derrière lui une leçon de prudence et un mot d'ordre partagé : la sécurité de tous dépend de chacun.



Bien utiliser les toilettes : une responsabilité pour tous

Depuis quelque temps, le foyer rencontre des difficultés liées à l'utilisation des toilettes par certaines personnes accompagnées. Ces situations ont un impact direct sur le quotidien de tous, que ce soit dans les Maisons, à Arc en Ciel ou à la Cafétéria. Ces problèmes entraînent des interventions très fréquentes du personnel technique, qui doit réparer ou déboucher les installations. Cela demande du temps, de l'énergie et perturbe le bon fonctionnement des espaces communs.

Les équipes éducatives se sont interrogées sur les solutions possibles. Lors de réunions, l'idée de fermer certains sanitaires et de confier les clés aux éducateurs a été évoquée. Cependant, cette mesure limiterait l'autonomie des personnes accompagnées, ce que nous souhaitons éviter autant que possible.

L'objectif est donc avant tout de sensibiliser chacun au bon usage des toilettes, de rappeler quelques règles simples et d'identifier, si besoin, les personnes qui pourraient avoir besoin d'un accompagnement spécifique pour mieux comprendre et respecter ces règles.

Ce qu'on peut jeter dans les toilettes

- Le papier toilette (en quantité raisonnable)

Ce qu'on ne doit jamais jeter dans les toilettes

- Lingettes, essuie-tout, papier ménage
- Serviettes hygiéniques, protections, tampons
- Mouchoirs, couches
- Déchets, restes de nourriture, objets
- Sacs à poubelle, bouteilles en plastique etc.

Bonnes habitudes à adopter

- Tirer la chasse d'eau après chaque passage
- Utiliser les toilettes avec respect
- Prévenir un professionnel en cas de problème (WC bouchés, fuite, odeur inhabituelle)
- Demander de l'aide si on ne comprend pas ou si on a besoin d'un accompagnement



Prendre soin des toilettes, c'est prendre soin de son lieu de vie et du bien-être de tous. Ensemble, en respectant ces règles, nous évitons les pannes, les réparations et les désagréments pour chacun.

DES GESTES POUR LA PLANETE



Une nouvelle voiture au Pôle Habitat

Une petite voiture qui attire la curiosité. Depuis quelque temps, une nouvelle voiture est arrivée au pôle habitat. Il s'agit de la Citroën AMI, une petite voiture 100 % électrique et sans permis. Petite, silencieuse et originale, elle ne passe pas inaperçue et suscite beaucoup de questions auprès des personnes accompagnées.

À quoi sert l'AMI ?

La Citroën AMI est utilisée pour les déplacements du SAVS en centre-ville. Elle est pratique pour les trajets courts et facile à stationner. Comme elle fonctionne à l'électricité, elle est silencieuse et respectueuse de l'environnement. Une voiture qui fait parler. Son apparence différente intrigue : « Pourquoi elle est si petite ? »- « Elle roule sans essence ? »

Ces échanges permettent de discuter du quotidien, de la mobilité et de la protection de la planète. Un geste pour l'environnement. Avec l'arrivée de l'AMI, le pôle habitat affirme sa volonté de se déplacer autrement, en alliant praticité, écologie et respect de la planète.

Une petite voiture... pour un grand message.



Le compost: Un geste simple

Le compost permet de donner une seconde vie aux déchets alimentaires comme les épluchures, le marc de café ou encore certains restes de repas. En les transformant naturellement, le compost aide à réduire les déchets tout en créant un engrais naturel utile pour les plantes et les espaces verts. Dans cette démarche écologique, notre association IADES a récemment installé deux composteurs afin de sensibiliser chacun aux bons gestes du quotidien et de participer à la protection de



l'environnement.

Que mettre au compost ?



ELECTIONS

CVS

Cette année 2026, plusieurs personnes se sont présentées pour devenir représentants au CVS. Elles avaient tous un point commun : l'envie de s'impliquer, d'écouter les autres et de faire avancer les choses.



En fait Voter c'est

- Faire entendre ta voix,
- Choisir les personnes qui nous représenteront,
- Participer à la vie de l'établissement,
- Montrer que ton avis compte.

NOUS AVONS UN PRÉSIDENT!

FLORIAN TOUJOURS PRÉSIDENT

Florian D. a été reconduit dans ses fonctions de président du CVS. Investi depuis plusieurs années, il continue de bénéficier de la confiance et de la reconnaissance des personnes qu'il représente Bravo et merci Florian!

