

Journal d'AEC

Foyer de Jour « Les Soleils d'Or »

Au revoir Marco!

Vole vole petite aile, ma douce, mon hirondelle

Va-t'en loin, va t'en seraine.

Qu'ici rien ne te retienne. Rejoins le ciel et l'éther.

Laisse-nous laisse la terre

Quitte manteau de misère. Change d'univers

Vole vole petite sœur. Vole mon ange, ma douleur

Quitte ton corps et nous laisse. Qu'enfin ta souffrance cesse

Va rejoindre l'autre rive. Celle des fleurs et des rires

Celle que tu voulais tant. Ta vie d'enfant

Vole vole mon amour. Puisque le nôtre est trop lourd

Puisque rien ne te soulage. Vole à ton dernier voyage

Lâche tes heures épuisées. Vole, tu l'as pas volé

Deviens souffle, sois colombe. Pour t'envoler

Vole, vole petite flamme. Vole mon ange, mon âme

Quitte ta peau de misère. Va retrouver la lumière

Céline Dion



DATES A RETENIR

Le samedi **10 juin** à 11h « Assemblée Générale » à la Cafétéria de l'IADES.

Le **mercredi 21 et jeudi 22 juin**, « La Guinguette » au chalet de l'IADES

Du **26 juin au 2 juillet**, exposition « Expressions 8 » organisée par le Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel »

Du 13 au 18 novembre, Semaine Inclusive « Tous Ensemble dans la Ville »

Le 14 septembre 2024 « **Jumbo Run** »

...ENTRE AUTRES

Avec tristesse nous disons adieu à Marc Mollet, à notre ami... à notre camarade... à notre résident, qui est parti... qui s'est envolé, le 14 mai 2023, à l'âge de 66 ans. Merci Marc pour toutes ces années partagées ensemble, pour ces moments heureux et moins heureux. Pour toute cette vie que nous avons partagée.

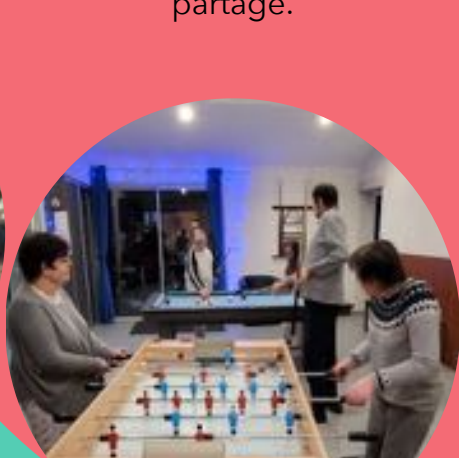
Séjour « Vie Tranquille »



Quel bonheur de pouvoir partir et profiter de la vie... une vie tranquille.

L'équipe de l'internat du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » a constaté depuis quelques mois les rythmes

plus ralentis de quelques personnes accueillies. Ceci est d'autant plus remarquable au sein de la vie collective, où le rythme plus tonique de certains est en opposition à la tranquillité des autres. Alors ils ont pensé à ce séjour « Vie Tranquille », pour permettre à un groupe de personnes accueillies de partir quelques jours hors de l'institution dans la ville de Bousac-Bourg à 3 heures de Dourdan. Plus qu'une vie tranquille, c'était une vie de plaisir et de détente. Nous le constatons par la joie et le bonheur qu'il y a sur leurs visages. Une belle vie et un agréable moment de partage.



CVS CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Le vendredi 10 mars 2023, à 10h30. Les personnes accompagnées ont voté pour choisir leur représentant pour le Conseil de la Vie Sociale. Les candidats étaient, Florian D., Aurélie B., Stéphane G., Amandine L., Victor B., Fanny D. et Chahida M. Après le dépouillement des votes, les Élus sont Florian Dupé, Aurélie Bressy, Amandine Lacoste et Stéphane Gommard. Les familles ont voté le même jour. A la majorité lors du premier CVS Florian Dupé a été réélu Président, avec ses titulaires: Aurélie Bressy et Stéphane Gommard et sa suppléante Amandine Lacoste. Mme Blanchaud, l'une des représentante des familles à été élue vice présidente.

LA GRANDE REUNION A AEC

Les personnes accueillies et les encadrants du Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel » participent à une réunion une fois par trimestre, encadrée par son directeur Mr Arnaud BECAVIN et sa directrice adjointe Mme Alexandra VALLET avec la finalité de se rencontrer, discuter et répondre à toutes les questions des personnes accueillies. Le vendredi 10 mars 2023 à 11 h, nous nous sommes réunis dans la Salle Culture. L'ordre du jour était le suivant : l'anniversaire du foyer, les règles et les comportements, le vivre ensemble, les travaux de la Maison Bleue, la visite de la Gendarmerie pour une sensibilisation, le changement des tournées de transport, entre autres choses. Les personnes accompagnées sont en la demande de cette réunion.



« EXPRESSIONS 8 »

INVITATION

Les ateliers Arts Plastiques, Sculpture, Couture, Patouille et Jardin, du Foyer de jour « Les Soleils d'Or », ont le plaisir de vous inviter à l'exposition « Expressions 8 » du 27 juin au 2 Juillet à Dourdan Tourisme, Place du Général de Gaulle. L'exposition est ouverte du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Venez nombreux !



LES MOMENTS DE DEPARTS

DEPART EN EPHAD

Le vendredi 17 mars 2023, le foyer « Les Soleils d'Or » s'est réuni dans une matinée festive autour d'un pot de départ pour trois personnes accueillies; Myriama S., Laurence S. et Fritz H. , qui sont partis à l'EPHAD « Jean Sarran » dans l'unité médicalisée « Symphonie ». Une émouvante et à la fois joyeuse rencontre autour de la musique et d'un délicieux apéro réalisé par l'internat. Avec la compagnie de Mr Thomas, Mme Chevalier et Mme Duboué. Au revoir et à bientôt les copains!



ANNE BUISSON

Nous avons fêté le départ d'Anne Buisson qui est partie vers de nouveaux horizons professionnels et nous lui souhaitons une bonne continuation!



LUCRECE PITTUMBUR

Ayant travaillé 17 ans dans l'association entre le FAM et le FVO nous tenons à lui dire bonne retraite... Tu vas nous manquer ! Nous sommes tristes de te dire au revoir aujourd'hui mais nous espérons que nous resterons en contact à la suite de ton départ. Les journées de travail ne seront pas pareilles sans toi ! Nous te souhaitons une très belle continuation et à très bientôt !



CORINNE DUCOURET

Le personnel et les travailleurs de l'ESAT se sont réunis pour fêter le départ en retraite de leur chef d'atelier Corinne. Le temps est venu pour elle de partir pour d'autres aventures et de profiter de sa famille. Avant de nous quitter, nous tenons à lui exprimer notre reconnaissance après toutes ces années de collaboration et de partage. Bonne retraite Corinne !



Des animaux...et pourquoi pas ?

Une poule à Arc en Ciel

Depuis quelques temps dans notre jardin une poule est apparue et a été appelée gentiment par Annabelle J. « Cocotte ». Cocotte est très heureuse dans notre jardin, elle se sent bien et ne veut pas partir. Elle s'est trouvée un nouveau « chez elle ». En fait, derrière Arc en Ciel, il y a un bâtiment qui a un poulailler, donc Cocotte n'est pas toute seule, seulement elle aime bien venir faire un tour chez nous.



CAMOMILLE, un lapin en CDD à Arc en Ciel

Suite à un partenariat mis en place avec l'IME de Gillevoisin, le groupe « Animaux » du mardi matin souhaiterait accueillir « Camomille » du lundi au vendredi à Arc en Ciel. Ce projet permettra aux participants de l'activité: Florence B., Natacha G., Philippe G., Florian D., d'être responsables de Camomille, de veiller à sa santé, à son bien être avec l'accompagnement de Sandrine LE MEZO, animatrice de l'atelier « Animaux ». Le référent « Animaux » de Gillevoisin est garant de Camomille en cas d'urgence, de maladie... L'IME de Gillevoisin nous fournit une cage de transport, du foin et également une cage pour Arc en Ciel.

Les participants de l'activité lapin financeront les granules à tour de rôle et s'occuperont de le nourrir. Camomille retournera à Gillevoisin lors des vacances scolaires.



RITA

Rita est une chienne de race Bichon Maltais croisé de petit format. Depuis les vacances d'été 2022, Rita est venue passer un séjour sur les maisons de l'internat. En fait, Rita a une maîtresse qui s'appelle Claudine D., ancienne travailleuse de l'ESAT. Pendant la période où Claudine a été hospitalisée ce qui l'empêchait de s'occuper correctement de Rita. C'est pour cela que nous l'avons accueillie pour prendre soin d'elle, pour qu'elle ne soit pas toute seule et de rendre service à Claudine. Depuis, Claudine est sortie de l'hôpital et a récupéré Rita.



PACHA, NOUS FAIT DU BIEN!

Pacha est un teckel nain de 3 ans très sociable, attachant, obéissant, adaptable et affectueux. Il n'est pas craintif et il a un tempérament stable. Pacha vient au foyer, 1 week-end sur 3 et 1 fois par semaine pendant les vacances scolaires.

L'activité associant l'animal utilise la proximité des animaux avec l'homme dans diverses thérapies notamment les troubles psychiques, mentaux ou sociaux ainsi que dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Des séances de caresses, nourrir l'animal avec des croquettes ou tout simplement jouer avec lui. Que la présence de Pacha soit une invitation à l'apaisement, à la distraction mais aussi à s'occuper d'un autre que soi. On travaille sur le plan sensoriel, car tous les sens sont en éveil. Le contact physique est une évidence. Ils caressent, touchent, s'imprègnent de la chaleur corporelle de Pacha, le suivent du regard, l'écoutent. Coté moteur et psychomoteur, la médiation animale fait travailler la coordination et mobilise les membres. Ils brossent Pacha, ou le promènent.

Pacha favorise la conversation et les interactions entre les personnes accueillies en procurant des sujets de conversation neutre. Il favorise également le contact chaleureux et l'augmentation du nombre et de la qualité d'interaction entre la personne accueillie et les accompagnants. Projet créé et organisé par Anaïs SCHMITT, Educatrice Spécialisé au Foyer de Vie « Les Soleils d'Or »



« VAS'I: Vie Affective, Sexuelle et Intime »

COMMENT S'APPELLE CETTE SALLE ?

La salle vie affective, sexuelle et intime s'appelle aujourd'hui la salle « Vas'I ! ». Elle est située au troisième étage d'Arc-en-Ciel, sur la droite, en sortant de l'ascenseur. Un dessin représentant deux cœurs et un parapluie multicolore (œuvre réalisée par Morgane SAUCE du groupe Arts Plastiques encadré par Magdalena) permet de reconnaître la porte de cette salle en arrivant.



DEPUIS QUAND CETTE SALLE A ÉTÉ CRÉÉE ?

Cet espace a été créé par un groupe de professionnel(le)s de l'IADES venant, au départ, de différents horizons : certain(e)s travaillant à Myosotis, au Foyer de Vie les Soleils d'Or, ou aux hébergements de l'IADES. Il s'est créé avec le soutien de la direction générale et de l'ensemble des directions de l'IADES car il s'agit d'un projet porté au niveau de l'ensemble de l'association IADES. Cet espace existe depuis plus de cinq ans. Il a été mis en place par ces professionnel(le)s. Cela s'est fait en deux temps. En effet, certains professionnel(le)s sont partis travailler ailleurs, comme Jessica, Jonathan ou Alexandre... Il a fallu les « remplacer », trouver d'autres professionnel(le)s prêts à se former et compléter l'équipe pour permettre à cet espace de continuer à proposer notamment des temps d'écoute, avec des permanences une fois par semaine.

CE NOM VAS'I, QU'EST-CE-QUE CELA REPRÉSENTE ?

Cette salle a été rebaptisée « Vas'I », un nouveau nom dans lequel on peut retrouver chaque première lettre contenue dans les mots : Vie affective Sexuelle et Intime. Nous remercions les autres professionnel(le)s de l'IADES et, notamment les Soleils d'Or, pour nous avoir aidé(e)s à trouver ce nouveau nom, qui, je l'espère, donnera envie à plus de personnes d'oser venir nous voir dans cet espace : « Vas'I ».

EST-CE-QUE C'EST UN GROUPE DE PAROLE ?

Pour le moment, nous n'avons pas encore proposé de groupes de parole ni peut-être même des ateliers, mais c'est un projet que nous préparons prochainement, avec l'aide du planning familial de l'Essonne, dans le cadre d'un programme qui s'appelle : Handicap et alors ? ».

En attendant, nous proposons des espaces de parole en individuel ou avec les couples qui le souhaitent, dans le cadre de temps de permanences ou sur rendez-vous.

Ces rendez-vous sont à demander aux professionnel(le)s du groupe Vas'I ou en discutant avec les encadrants, les référents, des personnes à qui on peut faire confiance et avec qui on se sent libre pour commencer à parler d'amour, de relations de séduction, de sexualité, de sujets qui touchent à l'intimité....

LES TRAVAUX CONTINUENT

SALLE JARDIN

Les éducatrices Brigitte Narancitch et Lydie Pen en partenariat avec les personnes accompagnées, se sont lancées un défi de restaurer leur salle jardin. Les travaux ont commencé l'année dernière et aujourd'hui ils profitent de l'installation d'un coin détente bien mérité. Un grand bravo au travail bien réussi.



RESTRUCTURATION DE LA MAISON BLEUE ET SES 9 STUDIOS

La restructuration de la Maison Bleue a commencé, avec la finalité de construire 9 studios à la place des 11 chambres, pour mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées du foyer. Les 9 studios seront organisés autour d'une cuisine et d'une pièce de vie partagée. Un périmètre de sécurité a été installé autour de la Maison Bleue, pour que les personnes accompagnées transitent en toute sécurité. Les travaux de la toiture ont débuté en janvier 2023, avec l'installation de panneaux solaires, puis se sont poursuivis en mars avec le rez-de-chaussée de la Maison Bleue, et dureront jusqu'en octobre 2023. Une rencontre avec le Département a eu lieu en novembre 2022 ; et il leur a été expliqué que certaines chambres allaient être doublées le temps des travaux. La répartition des chambres se ferait comme suit : 2 personnes dans les chambres destinées aux accueils temporaires (gel des AT pendant les travaux), 1 personne accueilli aux hébergements, 4 personnes dans les studios, 3 personnes qui ont doublé leur chambre. L'infirmerie a récemment déménagé ses locaux afin de se trouver, en dessous du siège, à côté des studios. Il a été annoncé que l'équipe a réfléchi à un appartement « témoin » qui servirait de lieu où les personnes pourraient vivre quelques temps, afin de se rendre compte de ce que représente la vie en studios. Il permettra aux personnes souffrant de la promiscuité de pouvoir obtenir un répit quelque temps.

Où sont les personnes de la Maison Bleue ?

Myriama S., Laurence S. et Fritz H. sont partis habiter à l'EPHAD « Jean Sarran », dans l'unité médicalisée « Symphonie ».

Virginie F. est accueillie par les Hébergements à « L'îlot Saint Pierre » au Centre-Ville.

David G., Anne Sophie D. sont accueillis à la Maison Verte, car Patrick B. et Antoine sont accueillis à Bleu Ciel.

Stéphane G. est accueilli à Camaïeu, car Remi est accueilli à la Maison Verte.

Natacha G. et Florence B. habitent dans le studio 1, car Aurélie B. et Pauline P. sont accueillies à la Maison d'En Bas.

Estelle N. et Carole habitent au studio 2.

Les travaux sont des moments d'inconfort sonore très désagréable au quotidien. Cependant les projets futurs dans ces espaces seront une opportunité pour travailler l'autonomie et l'autodétermination des personnes accompagnées.





32 ans déjà

Le foyer de Vie « Les Soleils d'Or » a fêté ses 32 ans en février dernier. Nous nous sommes réunis le 4 avril 2023, pour partager un bon repas au restaurant « Buffalo Grill » d'Avrainville. Après nous sommes partis pour jouer une partie de bowling à La Norville. C'était super bien, c'est toujours bien de se retrouver tous ensemble et nous devrions continuer à nous retrouver dans des moments festifs, dans la détente et la bonne humeur.

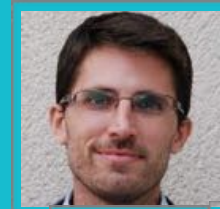


CHANGEMENT DE DIRECTION À L'ESAT ET AUX HEBERGEMENTS

Depuis cette année l'ESAT a procédé à des changements de la direction qui ont pris effet à partir de février 2023 : Grégoire FISSON - Directeur de l'ESAT et des Hébergements.

Cyrielle NEVEU Cheffe de service et Coordinatrice de Pôles
Guillaume MALTRET, Chef de Services ESAT

Sonia DAMES, Cheffe de Services des Hébergements



INTERNAT ET EXTERNAT « FOYER DE VIE LES SOLEILS D'OR »: UNE EQUIPE

Nous souhaitons la bienvenue à Gaëlle THIROUX qui nous a rejoint pour prendre le poste de Perrine à Arc en Ciel depuis février 2023. Gaëlle intervient aux activités le lundi en « **Groupe de Référence** » et « **Eco Rando** », mercredi en « **Gym Douce** » (2 mercredi sur 3) et « **Bien Etre** » et le vendredi en « **Groupe de Référence** ». Au même moment est arrivé Aurélien BILLARD qui a intégré le foyer depuis janvier 2023 et qui anime l'activité « **Impro** » le mardi matin.

Daniel DE ALMEIDA anime depuis septembre 2023 l'activité « **Musique** » le mercredi après midi et Michelle PAULMIER anime l'activité « **Zumba** » le mardi après midi.

Martine MOULIN et Manon REDOUANI depuis 3 ans animent l'activité « **Bijoux** » le mercredi après midi.

Nous souhaitons la bienvenue aussi à Alexis K. qui est accueilli à Arc en Ciel comme externe depuis mars 2023.

STAGE A L'ESAT

Les personnes accueillies nous expliquent leurs expériences de stages en milieu de travail au Etablissement et Service d'Aide par le Travail, l'ESAT de l'association IADES, Les différents pôles qui existent sont : « Conditionnement », « Lingerie », « Restauration » et « Ménage »

Pour demander un stage nous commençons par discuter avec notre référent qui nous aide à faire une lettre pour demander la possibilité de faire un stage. Puis nous prenons un rendez vous avec Emmanuelle, pour expliquer ce qu'on veut faire comme stage, toujours accompagné par notre référent. Elle nous propose une date pour une journée d'essai. Quand l'essai est terminé, un autre rendez vous est pris pour en faire le bilan. Si nous souhaitons faire un stage plus long, Emmanuelle nous propose d'autres dates. Le directeur du foyer, Mr Arnaud BECAVIN prépare alors une convention de stage, un contrat entre le stagiaire et l'ESAT.

DIFFERENTS STAGES

Nous pouvons faire 90 jours de stage maximum dans l'année de plusieurs façons :

- Une journée découverte (Patrick Y., Florian D., Amandine L., Anabelle J., Thomas DM.)
- Une journée par semaine sur toute l'année (Nicolas A., Guillaume P.,)
- Une semaine ou deux de suite (Nicolas A., Guillaume P.,)

Les stages proposés sont: En conditionnement - En restauration - En lingerie

NOTRE PROJET

Notre intérêt est de découvrir le milieu du travail et expérimenter une première expérience de travail « tout seul ». Cependant, nous ne souhaitons pas devenir travailleur car nous souhaitons continuer les activités au Centre d'activités de jour « Arc en Ciel »

Les différentes expériences dans ce travail pendant le stage sont expliquées par les personnes accompagnées:

Lingerie : Thomas « *plie les serviettes de toilettes. Il y a plusieurs façons de plier en fonction des grandeurs des pièces. J'ai plié aussi des taies d'oreillers* ».

Conditionnement (Nicolas, Guillaume, Anabelle) « *nous travaillons sur les bouchons, les pailles. Nous collons des étiquettes, des flacons et on en recolte d'autres. Il y a des livres, des papiers à mettre dans des sachets. Il y avait les étriers mais là il n'y en a plus, nous travaillons en autonomie* ».

Restauration (Florian, Amandine) pour le moment, seules des journées découverte ont été effectuées en compagnie de leur référente car il y trop d'exigences. *C'est trop dur.*

Amandine a fait une journée découverte en cuisine. Elle a travaillé en légumerie, pour couper les tomates en petit dès, laver les ananas, les découper en morceau avec l'aide de Éric le moniteur. Amandine a passé une très bonne journée et est satisfaite de cette expérience. Cela lui a permis de se rendre compte aussi des difficultés physiques rencontrées.



REPAS A THEME AU SELF « LA BRETAGNE »



Nous avons dégusté un délicieux repas breton organisé par le SELF en mai dernier. Le menu du jour : salade de pomme de terre aux harengs fumés, galette, salade vert et crêpe dessert. Ce repas était accompagné par la bonne humeur, de la musique assortie et des costumes typiques. Une exposition a accompagné ce repas sur le thème de la mer, organisée par l'atelier Arts Plastiques du Centre d'Activités de Jour « Arc en Ciel ».



« EXPRESSIONS »
...EN BRETAGNE

L'ATELIER ARTS PLASTIQUES VOUS INVITE À SON EXPOSITION « EXPRESSIONS...EN BRETAGNE », À PARTIR DU 19 AVRIL 2023 AU SELF. LES ŒUVRES SONT RÉALISÉES PAR LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES DU FOYER DE JOUR « ARC EN CIEL »



Joyeux Anniversaires!



6

JUIN

2 Rémi T.
16 Myriam M.

7

JUILLET

1 Denis
12 Florence B.
13 Sabine P.
20 Mickaël B.
23 Sandrine C.
24 Christelle D.
27 Olivier A.

8

AOUT

3 Jan -Luc P.
5 Chahida M.
6 Nicolas A.
15 Véronique M.
21 Thomas DM.