

# Journal d'AEC

Foyer de Jour « Les Soleils d'Or »

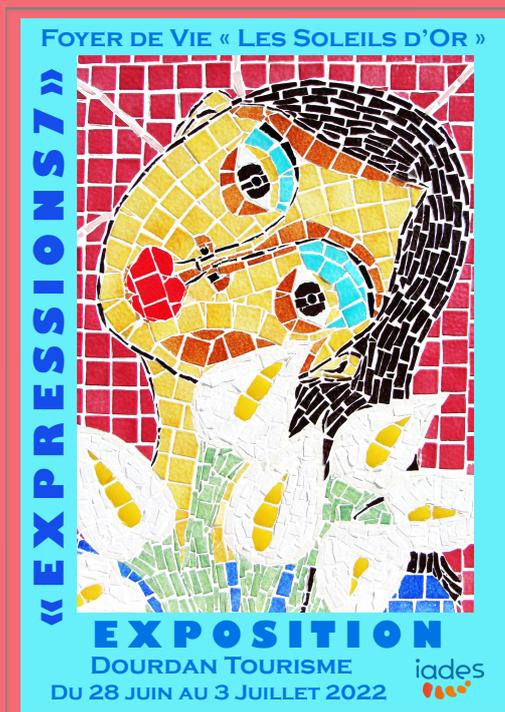
## EXPOSITION « EXPRESSIONS 7 »

Un grand merci au public qui est encore une fois venu nombreux visiter notre septième exposition « Expressions 7 » qui s'est déroulée à Dourdan Tourisme du 28 juin au 3 juillet 2022.

Comme chaque année les ateliers Arts Plastiques, Sculpture et Jardin du Foyer de Jour « Les Soleils d'Or » ont eu le plaisir de vous exposer une fois de plus le travail de l'année en dépit des conditions sanitaires imposées par ce que nous avons vécu pendant l'année.

Si vous n'avez pas eu le temps de venir nous voir, nous vous invitons à trouver sur le site [www.iades.fr](http://www.iades.fr) une vidéo de quelques minutes qui retrace le parcours de l'exposition.

Nous en profitons aussi pour vous annoncer que nous présenterons une exposition en novembre prochain à Dourdan Tourisme lors de la semaine de l'inclusion « Tous dans la ville ». A bientôt !



### DATES A RETENIR

Du **14 au 19 novembre**, semaine de l'inclusion « Tous ensemble dans la ville »

**Du 15 au 19 novembre**, Expo « Peinture & Sculpture » à Dourdan Tourisme.

**Le mercredi 16 novembre** à 14h30, film « La Vie aux Soleils » de Mirka Lugosi au Centre Culturel.

En **novembre**, conférence avec Charles Gardou, anthropologue « Qu'est ce qu'être inclusif? La société en héritage » au Centre Culturel de Dourdan.

En **novembre**, Ciné-Débat « Marche au crève » au cinéma de Dourdan.

En **novembre** « PERCUJAM », spectacle de musique au Centre Culturel.

...ENTRE AUTRES

# Bougeons pour vivre !

**Expo Paris**  
« L'odyssée Sensorielle »



**Expo Paris**  
« Galerie de l'Evolution »



**Expo Chaumont sur Loire**  
« Jardin Idéal »



**Restaurant Paris**  
« Café Joyeux aux Champs Elysée »



**Expo Milly la Forêt**  
« Maison Jean Cocteau »



**Expo Paris**  
« Musée du Louvre »



**Zoo Refuge**  
« La Tanière »



La COVID 19 nous a ralenties, nous avons été confinées. Nos sorties se sont complètement arrêtées et nous avons vécu différemment, nous nous sommes adaptés. Depuis quelques mois nous avons pu respirer et commencer à sortir à nouveau au-delà de Dourdan et profiter de la vie. Cependant nous n'avons pas oublié que le virus est encore là en continuant à nous protéger. Quel bonheur de pouvoir reprendre les visites des expos, des spectacles, d'aller au restaurant!

« Vélo-Rail à Gallardon »

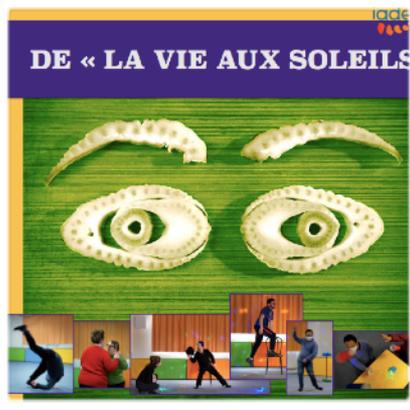


**Visite des jardins de «Versailles»**



**Groupe Partage**  
« Monastère de Lisieux »

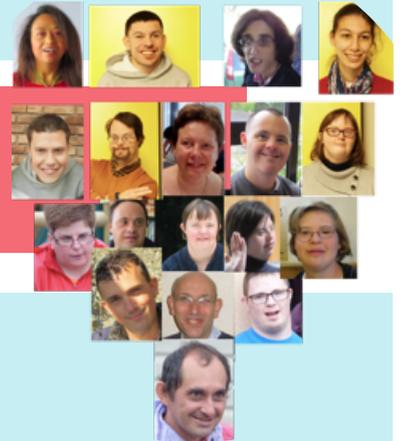




# SPECTACLE

## DE: »LA VIE AUX SOLEILS «

Sophie Bocquet, danseuse et chorégraphe, et Delphine Bocquet, musicienne et chanteuse, proposent de partager l'expérience créative d'un atelier avec les personnes accompagnées du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » à Dourdan. Performance collective et voyage poétique, témoignage du travail réalisé avec les personnes accompagnées du 25 novembre 2020 au 23 mars 2022.



### Lettre pour les résidents de Sophie... un petit mot avant l'été!

Ma pratique de la danse m'invite à rencontrer des terrains de jeux imprévisibles, parce qu'au début je ne sais pas toujours ce qui va arriver ! Avec ce projet « Caravane Babouillec », vague énigme à l'horizon ... !

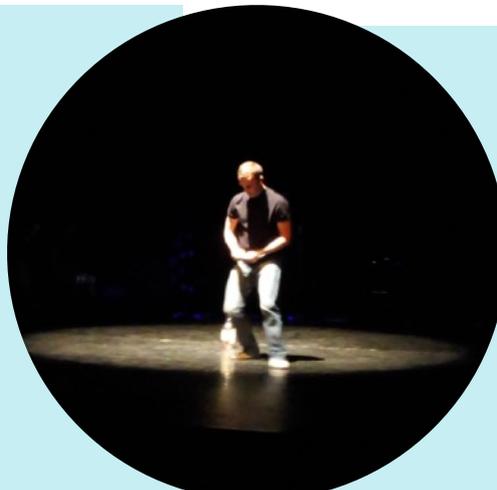
Je l'avais dit à Mirka et Delphine. « Je ne sais pas où on va mais on y va !

Je voudrais vous dire qu'avec vous, les moments de joies que nous avons partagés sont inoubliables.

Si on me demande c'est quoi la vie aux Soleils ? Je pourrai facilement répondre : c'est une constellation d'étoiles.

De la pause goûter « galette des rois », aux repas à la régalade, à l'après-midi lapins, aux contes de Noël,

aux conversations, à la complicité des équipes, tout était précieux pour nous, à vivre ensemble.



Merci infiniment de nous avoir partagé vos imaginaires !  
Nous avons adoré cela !  
Nous avons beaucoup appris de vous, de votre immense poésie pour toutes les choses de la vie et dans vos gestes artistiques.  
Tout est vrai.

Passez un bel été !  
Nous aurons des occasions de nous revoir ! ...  
Sophie, Mirka et Delphine

Il faut que le monde entier sache qu'on peut passer de tous les empêchements à « danser sur l'autel des vivants dans l'intention de prendre part à l'infini délice du présent ».

Anouk Grinberg (comédienne)  
**Hélène Nicolas «Babouillec».**

# A la rencontre de Thérèse « Groupe Partage »

Ce jeudi du mois de juin nous voilà partis à Lisieux entre amis du « Groupe Partage » ; Vous vous souvenez ce groupe qui rassemble des personnes dites porteuses de handicap et nous autres dont les handicaps sont souvent bien cachés et enfouis au plus profond de notre être ! Sortir, c'est déjà une grande joie, un vrai bonheur de pouvoir quitter son train-train quotidien ! Avec une équipe d'accompagnement aux petits soins pour chacun, ça c'est trop bon.



Que dire ? Nos amis « handicapés » s'expriment de façon si particulière qu'il nous faut ouvrir grand nos yeux, nos oreilles et surtout notre cœur pour décrypter leurs différents langages ;

**G.** : dont le large sourire manifeste son bonheur d'être là.

**M.** : dans l'église s'éloigne du groupe et va s'asseoir tout seul tranquillement au 1<sup>er</sup> rang.

**F.** : bien que n'étant pas une grande marcheuse n'est pas la dernière à aller de l'avant.

**M.** : pose questions sur questions, fait part de ses remarques...

**V.** : regarde avec attention les scènes de la vie de Ste Thérèse avec les personnages grandeur nature.

**N.** : partage que désormais elle va prier Ste Thérèse pour ses amis, sa famille, qu'elle va lui partager ses soucis et ses joies.

**P.** : saisit des mots dans nos chants et les lance à tue-tête comme des explosions de feu d'artifice !

**R.** : au retour, dans le car, chantes-en s'en donnant à cœur joie !

**C.** : lors du goûter aide à la distribution.

**M.** : seule devant la statue de St Joseph prend tout son temps pour prier à voix basse.

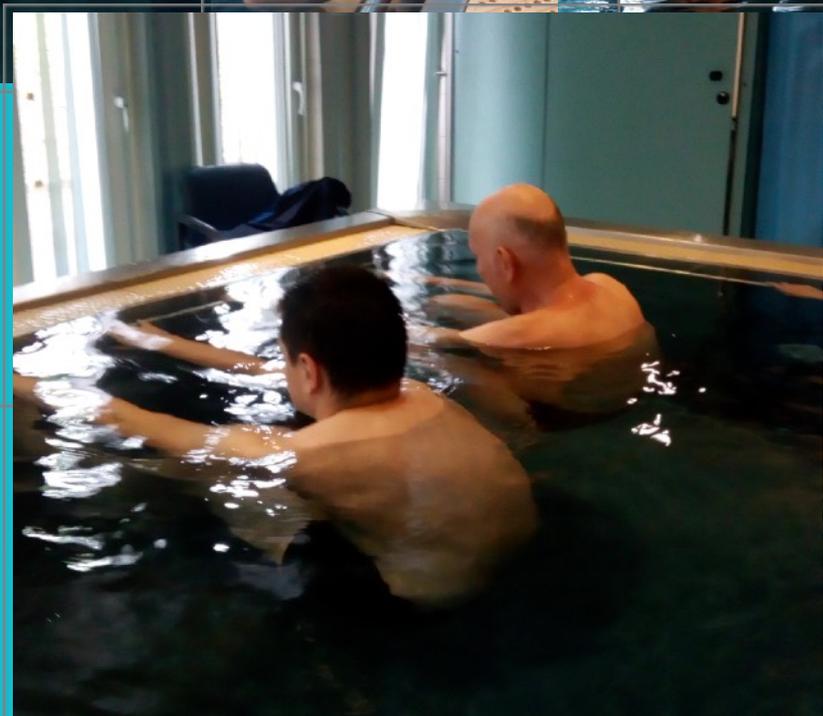
**D.** : chante de tout cœur Alléluia !

Et tous subjugués devant le « film- diaporama » qui relate la vie de Thérèse au monastère de Lisieux. Et tous heureux d'être pris en photo autour de la statue de Thérèse ! Sans oublier la prière ensemble accompagnée par la guitare d'Eric et soutenue par les voix de Gwenaëlle, Myriam, Françoise... Sans aucun doute chacun est prêt à renouveler une telle escapade à la rencontre d'un ou d'une amie de Jésus !

# BALNEO... à Myosotis

« La balnéo qui est à Myosotis est un endroit où on se détend et se relaxe. C'est une grande baignoire avec de l'eau et des bulles. Il y a aussi des jets d'eau qui nous massent le corps. Il y a un tapis qui flotte ou on peut s'allonger et on s'endort. On peut aussi marcher, faire des petits mouvements dans l'eau. C'est un bon moment de relaxation et de calme". Description faite par Marie M., Julien R. et Pauline P.

La balnéo est une activité animée par Lydie PEN, éducatrice au Foyer de Jour « Arc en Ciel». Chaque lundi de la semaine ce groupe se donne rendez-vous à 14h aux locaux de Myosotis. C'est un groupe assez nombreux. Pour que tout le monde puisse participer, les inscrits tournent toutes les semaines. C'est une grande chance de pouvoir utiliser cet endroit qui fait énormément de bien aux personnes accompagnées. Nous remercions énormément la disponibilité des personnes qui rendent possible l'utilisation de cet endroit .



# VIDE GRENIER

Le samedi 2 juillet 2022 le vide grenier tant espéré a enfin eu lieu. C'est déjà sa 3ème version, toujours enthousiaste et conviviale. Toutes les personnes ont voulu donner une seconde vie à leurs objets et se sont données rendez-vous à l'I.A.D.E.S. sur le site de ses établissements de la rue de l'Ermitage à Dourdan entre 10h à 18h. Sur place nous avons trouvé une buvette et une petite restauration dans la bonne humeur. Nous avons pu profiter d'une très belle journée!

iades  
**VIDE  
GRENIER**

**SAMEDI  
2 JUILLET  
10H - 18H**

Site de l'IADES  
11 rue de l'Ermitage,  
**Dourdan (91)**

BUVETTE  
PETITE RESTAURATION  
TOMBOLA



Information, réservation : 01 64 59 30 66  
siege@iades.fr - www.iades.fr

Les emplacements sont réservés aux non professionnels



# TRAVAUX AU FOYER

Le foyer de vie « Les Soleils d'Or » est en plein travaux pour la modernisation du bâtiment et surtout pour le bien-être de nos personnes accompagnées.

Les travaux de la Maison Verte ont été réalisés conformément au planning: réfection des sols des deux ailes en février et avril. La réfection de la salle commune sera effectuée en août. L'ancienne cuisine est déjà partie pour pouvoir installer la future cuisine design. Pareillement les sols d'Emeraude seront remplacés. Une étude est en cours concernant les travaux de la Maison Bleue et fera l'objet d'un important dossier qui sera suivi par le nouveau Conseil d'Administration.



Il restera de toi...  
Il restera de toi ce que tu as donné.  
Au lieu de le garder dans des coffres rouillés.

Il restera de toi de ton jardin secret,  
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.  
Ce que tu as donné, en d'autres fleurira.  
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

Il restera de toi ce que tu as offert  
Entre les bras ouverts un matin au soleil.  
Il restera de toi ce que tu as perdu  
Que tu as attendu plus loin que les réveils,

Ce que tu as souffert, en d'autres revivra.  
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.

Il restera de toi une larme tombée,  
Un sourire germé sur les yeux de ton cœur.

Il restera de toi ce que tu as semé  
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur.

Ce que tu as semé, en d'autres germera.  
Celui qui perd sa vie, un jour la trouvera.  
Par Simone Weil

Au revoir au père, à  
l'époux, à l'ami, au parent,  
au collègue... à Mr Payen



# Semaine de l'inclusion... « Tous ensemble dans la ville »



TOUS ENSEMBLE  
DANS LA VILLE



DU 14 AU 19 NOVEMBRE 2022



**Conférence: « Qu'est ce qu'être inclusif? La société en héritage »** par Charles Gardou, anthropologue et professeur des universités français, spécialiste des questions relatives au handicap, en particulier dans les analyses culturelles du rapport des sociétés avec les personnes handicapées.



**Ciné Débat: « Marche ou Crève ».** Adolescente fougueuse et passionnée, Elisa souhaite profiter de l'été dans la maison familiale du Vercors où elle a grandi. Elle est sur le point de partir et de voler de ses propres ailes, mais c'est sa mère qui s'en va et la laisse seule avec son père pour s'occuper de sa sœur handicapée. Une responsabilité de plus en plus lourde qui la fait basculer de l'amour à la haine, jusqu'à perdre pied.



## Théâtre : « Le bal des pompiers »

Le Bal des Pompiers aborde par l'humour le thème de la différence, celle de Gabin, enfant autiste et hyperactif (né le jour du fameux bal, fils de Laurent Savard, auteur et interprète du spectacle).

Mais aussi (et surtout) celle de tous ceux qui croisent son chemin.

Pédiatre, psy, potes... tous différents à l'insu de leur plein gré.

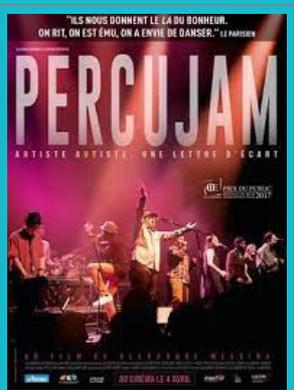
Un spectacle salué par la critique !



**Film: « La Vie aux Soleils »** de Mirka Lugosi. Une aventure partagée dans le cadre du projet expérimental la « Caravane Babouillec » initié par « Le Vent se Lève » avec Sophie Bocquet danseuse chorégraphe et Delphine Bocquet musicienne chanteuse, du 25 novembre 2020 au 24 avril 2021. Le film retrace l'accompagnement des personnes accompagnées du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » à Dourdan, afin de témoigner de leur travail lors de ces rencontres.

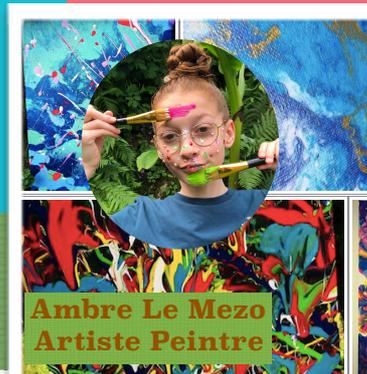


**Musique: « Percujam »** est un groupe de musique unique, composé de jeunes adultes autistes et de leurs éducateurs. Artistes de génie, ils sillonnent les scènes françaises et étrangères avec un répertoire entraînant, aux textes poétiques et militants. Un monde à découvrir, où travail, humanisme et humour riment avec musique.

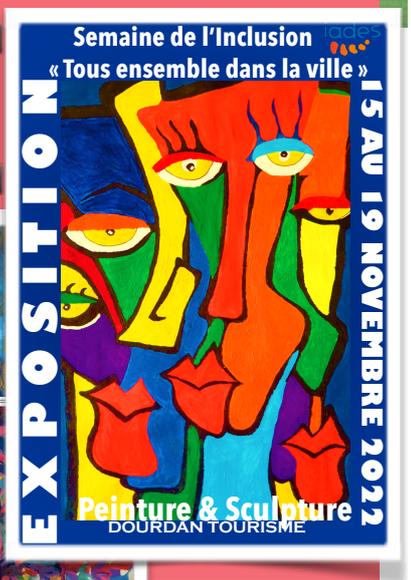


EXPO

« FUSION  
INCLUSION »



Ambre Le Mezo  
Artiste Peintre



BONNES VACANCES!