

Journal d'AEC

Foyer de Jour « Les Soleils d'Or »

Au revoir ... et à bientôt !

Ça y est après de nombreuses années passées au Foyer de Vie « Les Soleils d'Or », Nathalie Vienney, Michel Savourat, Marc Mollet, Dominique Joumier et Delphine Jouet sont partis rejoindre l'EHPAD « Jean Sarran », un nouveau bâtiment qui accueille 100 résidents de toutes dépendances, dont une unité pour les personnes en situation de handicap vieillissantes, au 15 Rue de l'Ermitage à Dourdan.

Une page se tourne mais le livre de vos vies se poursuit. Un nouveau chapitre de votre existence reste à écrire. Que ce jour de départ à la retraite soit une porte ouverte vers des temps sereins. Prenez bien soin

de vous.

Nous vous souhaitons une très bonne retraite pleine de surprises et de moments d'affection.

Bonne Retraite et Bonne Continuation !



DATES À RETENIR

Vendredi **19 novembre à 14h**, Rencontre avec les familles du Foyer de Vie Les Soleils d'Or à Arc en ciel.

Du 23 au 27 novembre Semaine de l'inclusion « Une société inclusive, pour vivre ensemble » à Dourdan

Du **1er au 31 décembre**, exposition a « La Rotonde » de la mairie de Dourdan.

Jeudi 2 décembre, projection du film « La vie aux Soleils » de Mirka Lugosi au Centre Culturel de Dourdan.

Du 13 au 17 décembre, Noël a l'IADES.

Le 11 février 2021, le Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » fête ses 31 ans.

1

EVENEMENTS

« La vie aux Soleils »
film de Mirka Lugosi
« ESAT, des projets qui
deviennent réalité »

Halloween à « La
Régalade »

2

SOCIAL

« Bienvenus »
« Rencontre avec les
familles »
« Expressions 6 »
« Une société inclusive,
pour vivre ensemble »

3

REPORTAGE

« Découverte
d'entreprise à la
boulangerie de
Sainville »
« Anniversaires »

« La vie aux Soleils » un film de Mirka Lugosi

Projection privée, Centre Culturel de
Dourdan, le jeudi 2 décembre 2021 à
10h30

Une aventure partagée dans le cadre du
projet expérimental
la « Caravane Babouillec »

initié par « Le Vent se Lève » avec Sophie
Bocquet, danseuse chorégraphe, et
Delphine Bocquet, musicienne chanteuse,
du 25 novembre 2020 au 24 avril 2021. Le
film retrace l'accompagnement des
personnes accompagnées du Foyer de Vie
« Les Soleils d'Or » à Dourdan, afin de
témoigner de leur travail lors de ces
rencontres.



« BLANCHISSERIE »

Elle a ouverte ses portes le 2 avril 2021, dans un nouveau bâtiment situé au niveau du jardin. Après 19 ans passés dans les anciens locaux, le changement est apprécié par les travailleurs et les moniteurs qui nous partagent leurs ressentis : « c'est très bien, il y a plus d'espace qu'avant et tout à l'air de bien fonctionner. C'est vraiment agréable. En plus, au lieu qu'il fasse chaud l'été, il y a la clim et au contraire l'hiver, on peut mettre le chauffage ». « C'est plus grand, avant on se marchait dessus. On a une meilleure organisation, plus structurée et il y a même les bureaux au-dessus de l'espace de travail ». « Là-haut, c'était un four alors que maintenant il y a la clim » « On est polyvalent maintenant, on tourne c'est bien mieux, je découvre plusieurs postes de travail. Je préfère travailler comme ça. » « On a gagné en confort de travail et grâce au bâtiment nettement plus grand, on peut déterminer les différents espaces de travail : c'est important car il y a une marche en avant. Le lavage puis le pliage, le repassage et le tri. Avant on était tout serré. » Cette nouvelle blanchisserie fait l'unanimité.

Source: www.iades.fr



« LA REPASSERIE »

La repasserie a ouvert ses portes en décembre 2020 au 48 rue Saint-Pierre en centre-ville de Dourdan. Deux équipes de deux travailleurs se partagent le travail, une semaine sur deux. Les clients peuvent venir directement à la repasserie pour déposer leur linge. « Le fait de changer de poste et de lieux c'est très sympa, toujours agréable et ça permet d'apprendre plus et de ne pas s'ennuyer. Ça change de la blanchisserie, on a plus de responsabilités qu'on doit prendre au sérieux, on est autonome. On a plus de contacts avec les clients aussi, ça manque quand on est à la blanchisserie. Les clients peuvent voir comment on travaille, ils

v i e n n e n t
directement et
on estime le
temps de
traitement en
fonction de la
quantité. On
s'arrange avec
eux pour la date
de retour. On a
des clients
fidèles c'est
bien. » Thibault,
travailleur.



Source: www.iades.fr



Halloween à « La Régalade » d'AEC

Chaque année, le 31 octobre, des enfants de nombreux pays se déguisent en des personnages fantastiques et vont récolter des friandises de porte en porte tandis que des citrouilles sculptées arborent des sourires effrayants... C'est Halloween ! Cette fête païenne d'origine celte est répandue depuis longtemps dans les pays anglo-saxons. Popularisée par les films d'horreur, elle s'est propagée dans le courant des années 1990, assortie de toute son imagerie gentiment effrayante.

Brigitte RAFFIN et Nelly MERLET se sont organisées pour nous surprendre pendant la fête de Halloween, avec la participation de l'association « Il était une fois » de Dourdan, autour de leur passion des contes. Myosotis et aussi nous, jeunes retraités de la « Maison en Bois » (EPHAD) étions invités. Nous remercions les organisateurs car nous avons passés une très belle semaine!

BIENVENUS!

Après le départ de nos jeunes retraités, de l'internat comme de l'externat, du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or » à l'EHPAD Jean Sarran, 5 places se sont libérées pour accueillir des nouvelles personnes. Pour la gestion de ces départs une commission d'admission était mise en place pour évaluer tous les candidats qui ont postulé au foyer. Les admissions sont finies et nous souhaitons la bienvenue aux derniers arrivants !

Amandine LACOSTE accueillie à l'étage de la Maison Verte « Camaïeu », et à l'externat par le Groupe de Référence de Nelly M.

Antoine HERBAUT accueilli à la « Maison Bleue » et à l'externat par le Groupe de Référence de Brigitte R.

Adeline LEVANT accueillie à l'étage de la Maison Bleue « Bleu Ciel » et à l'externat par le Groupe de Référence de Yannick B.

Pauline PEIXOTO accueillie à la Maison Bleue et continue dans son Groupe de Référence de Sandrine LM.

Sont accueillies à l'externat « Arc en Ciel », Anabelle JULIENNE accueillie par le Groupe de Référence de Sandrine B., Mélanie PUJOL accueillie par le Groupe de Référence de Brigitte N. et Chahida MOHCINI accueillie par le Groupe de Référence de Brigitte R.

Bienvenue à tous et toutes et bonne continuation !



RENCONTRES AVEC LES FAMILLES



Le foyer de Vie Les Soleils d'Or a organisé une rencontre avec les familles des accompagnées, le vendredi 19 novembre à 14h. Tout

le monde a mis la main à la pâte. Pour commencer nous nous sommes retrouvés autour d'une petite présentation du groupe théâtre sur le thème de Halloween, qui a été suivie par une réunion avec les cadres, Catherine D., Celine R., et Arnaud B. Tout était préparé pour passer un bon moment ensemble: une belle exposition des ateliers arts plastiques, médiation animale, art floral, sculpture. Nous avons fini par déguster un délicieux goûter préparé par le groupe pâtisserie et un diaporama de notre quotidien aux activités.

Nous avons bien apprécié cette rencontre et les parents aussi !



Exposition « EXPRESSION 6 »

Un grand bravo aux artistes qui ont participé à l'exposition « Expressions 6 » entre le 29 juin au 4 juillet 2021, à Dourdan Tourisme. Après une année d'absence à cause de la COVID19, nous sommes revenus avec encore plus d'enthousiasme et de très belles oeuvres à vous montrer. Nous remercions tous les visiteurs qui ont été très présents pendant cette exposition. Merci aussi pour leurs témoignages et ces beaux messages inscrits dans notre livre d'or, qui nous encouragent à nous préparer et à réaliser encore de belles oeuvres pour l'année prochaine. A bientôt !

UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE *pour vivre ensemble*

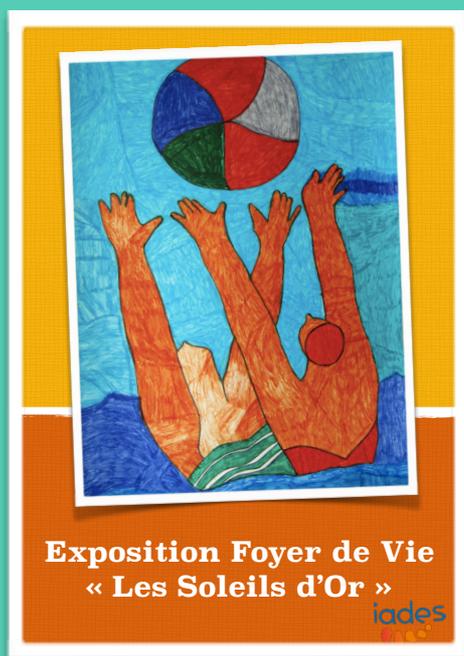
Une série d'événements, organisés par l'I.A.D.E.S., qui se sont déroulés du 23 au 26 novembre 2021 à Dourdan :

l'édition 2021 d' « **Une Société Inclusive, pour vivre ensemble** ». Avec moins d'ampleur certes que l'année dernière, mais avec toujours la même volonté de prouver que les personnes en situation de handicap ont toute leur place dans la cité, nous organisons de nouveau :



- des duodays dans la continuité de 2019 avec davantage de diversité parmi les professionnels qui ont accepté d'accueillir des personnes en situation de handicap au sein de leur entreprise, commerce ou administration pour leur faire découvrir ou redécouvrir le monde ordinaire de travail,
- un ciné-rencontre avec la projection en avant-première, au cinéma Le Parterre de Dourdan, du film « PRESQUE » écrit et joué par Bernard Campan et Alexandre Jollien,
- une exposition de peintures réalisées par les résidents du Foyer de Vie « Les Soleils d'Or », au Centre Culturel,
- des interventions dans des écoles afin de poursuivre la sensibilisation des plus jeunes au handicap et à la différence.

Source: www.iades.fr



DECOUVERTE D'ENTREPRISE A LA BOULANGERIE DE SAINVILLE!

Une nouvelle activité a été créée en septembre 2021, par Brigitte Narancitch, éducatrice à AEC, « **Découverte-Visite d'Entreprise** ». Cette activité emmène la personne accompagnée à découvrir la façon de travailler de différentes entreprises. Un groupe de 5 personnes accompagnées vont à la découverte de l'entreprise, choisie par ses soins, pour connaître son système d'organisation et la fabrication de leur produit.

Le groupe « Découverte-Visite d'Entreprise », le lundi 4 octobre 2021, est partie à sa première visite à la **Boulangerie de Sainville** (28700) dirigé par son patron Laurent, avec ses 8 salariés et 2 vendeuses. La proposition de cette boulangerie vient de la part de Brigitte N., où parfois elle prend des formules pour nos pique-niques, qui sont vraiment très bons !

Après cette visite, nous avons appris plus spécifiquement sur le métier du boulanger, après avoir questionné Laurent dans sa boulangerie. C'est un homme passionné par son métier. Il est dedans depuis qu'il est tout petit ! grâce à ses parents qui étaient dans cette même activité. Depuis, ça fait 46 ans. 44 ans qu'il travaille dans la région et 22 ans à Sainville. Il a commencé à 14 ans et demi en apprentissage.

Sa journée commence à 5h du matin car à 7h30, il faut 500 baguettes et des viennoiseries. Il utilise pour 1 kilo de baguette, 200gr de farine, 125 gr d'eau, 4 gr de sel et 2 gr de levure. Pour les viennoiseries, il utilise du sucre, beurre et œuf. Le four chauffe à 250° ! Laurent, le boulanger, nous a fait faire du pain ! Nous avons visité l'arrière de la boutique, là où se fait le pain, les gâteaux, etc. Il y a de grosses machines, le pétrin, le four, des frigos.



« Nous avons beaucoup aimé cette visite, c'était intéressant, c'était bien. Il y avait beaucoup de dessert dans la chambre froide ». Thomas DM.

« La farine, sucre, pain au chocolat, croissant... » Olivier A.

« C'est important pour moi cette visite, j'aimerais renouveler sur une journée pour y voir vraiment ce que c'est, un stage peut-être ? » Marie M.

« Le boulanger, avec une grande pelle a mis le pain au four ! » Denis G.

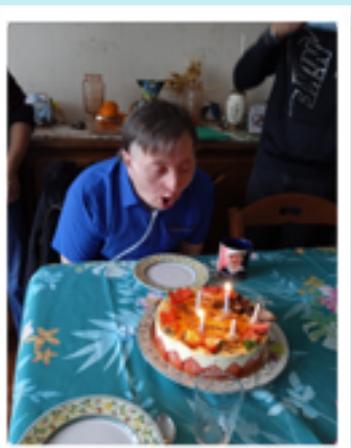
« Le boulanger a montré la pâte à chouquette. Il nous a fait enrouler de la pâte à pain, on en a fait du travail avec le monsieur, la dame ! » Stéphane G.

« Visite très sympa, le boulanger est disponible, à l'écoute. » Brigitte N.



ANNIVERSAIRES

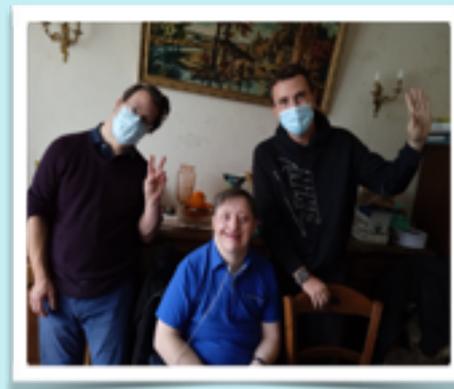
BON ANNIVERSAIRE GERARD S.!



Le jeudi 21 octobre 2021, nous avons rendu visite à Gérard Sureck pour son anniversaire, il a fêté ses 50 ans ! Nous étions contents de le revoir. Nous avons été rassurés de le trouver en forme. Nous avons été accueillis chaleureusement par Gérard, son père et sa sœur autour de discussions, d'un bon gâteau aux fraises et d'un jus de fruits tout l'après-midi.

Nous étions désolés de savoir que sa santé ne lui permet pas de revenir aux ateliers. Cependant, Gérard prend soin de lui. Il occupe ses journées à lire des magazines sur la nature, à regarder la télé et à faire des dessins.

Nous lui avons donné rendez-vous en janvier 2022 à l'occasion de la galette !



Joyeux Anniversaires!



12

DECEMBRE

7 David G.
19 Nathalie B.
24 Pauline P.
25 Natacha G.
29 Julien R.
30 Virginie F.

1

JANVIER

6 Nathalie D.
12 Valerie P.
13 Frank M.
15 Philippe G.
16 Marie M.
27 Jordan B.

2

FEVRIER

2 Estelle N.
14 Florian D.
19 Isabelle V.

3

MARS

5 Christelle P.
14 Victor B.
19 Martial DF.
19 Gerard O.
21 Laurence S.

CORONAVIRUS SARS-CoV-2

C'est quoi?

Un virus très contagieux qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.

Comment ça s'attrape?

Tu peux l'attraper si une personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets.

Combien de temps ça dure?

En général, les personnes malades guérissent en quelques jours avec du repos et un traitement. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison pendant au moins deux semaines.

Ça fait quoi?

Le coronavirus fait tousser, éternuer, il donne de la fièvre, de la fatigue et peut parfois provoquer des difficultés à respirer.



1
Lave-toi les mains avec du savon, très régulièrement.



2
Tousse et éternue dans le pli de ton coude et loin de tes amis.



3
Utilise des mouchoirs en papier et jette-les à la poubelle.



6
Évite de toucher ton visage (nez, bouche, yeux).

LES 6 GESTES BARRIÈRE POUR LA SECURITE DE TOUS



5
Respecte une distance de 1 mètre (2 grands pas) entre toi et les autres.



4
Salue tes amis de loin.

Source: www.education.gouv.fr

CONTINUONS A RESPECTER LES GESTES BARRIÈRE, LA COVID19 EST TOUJOURS LA!